



“Als autoriteit gaan we oplossingen binnen het thema ‘cultuursensitief werken’ aanjagen” P.8

Diversiteitsland lanceert nieuw project: Hayat, voorlichting over kanker P.22

Hayat wordt gefinancierd door **KWF**

JAARVERSLAG Stichting Diversiteitsland **2023-2024**



HET JAAR VAN...
**CANAN
SAKALLI**
COÖRDINATOR
STICHTING
DIVERSITEITSLAND

Pagina 36



Let's Move Amsterdam

MDT

Bij Stichting Diversiteitsland hebben we 'Let's Move Amsterdam' geïntegreerd in onze

programma's. De jongeren bedenken en ontwikkelen zelf activiteiten voor één van deze programma's, en nemen hun rol in de uitvoering daarvan.

Pagina 32

WAAROM DE GEMEENTE AMSTERDAM DIVERSITEITSLAND ZIET ALS ONMISBARE SCHAKEL IN OOST. Marleen van den Heuvel pag.6

DIVERS
ITEITSLAND
Verrijkt jong en oud(er)

COLOFON

Wij bedanken iedereen die aan dit jaarverslag hebben meegewerkt.

Redactie	Mark Werner
Teksten	Ingrid van Zwaaij, Mark Werner
Interviews	Ingrid van Zwaaij
Vormgeving	Mark Werner
Foto's	Cees Glastra van Loon, Marije Kuiper, PJ Feldberg, archief Stichting Diversiteitsland, aangeleverd

Een uitgave van **Stichting Diversiteitsland** | maart 2024
Boekjaar 2023/2024

ANBI

Stichting Diversiteitsland is aangewezen als algemeen nut beogende instelling, een zogenaamde ANBI. Als stichting heeft Diversiteitsland geen winstoogmerk.

Jaarverslag 2023-2024 is een productie van:



DIVERS
ITEITSLAND
Verrijkt jong en oud(er)

Met onze programma's zetten wij ons samen met vrijwilligers, stagiaires en partners in om jong en oud in Amsterdam te verrijken met cultuursensitieve, informatieve en fysieke activiteiten.

Timorplein 29, 1094 CC Amsterdam
020-893 2481 | info@diversiteitsland.nl

DIVERSITEITSLAND.NL



Voorwoord

In een wereld die voortdurend verandert, waarin diversiteit zowel een verrijking als een uitdaging kan zijn, is het belangrijker dan ooit om verbinding te blijven zoeken. Bij Stichting Diversiteitsland geloven we in een samenleving waarin iedereen zich gezien, gehoord en gewaardeerd voelt, ongeacht afkomst, leeftijd of achtergrond.

Als nieuw bestuur, aangetreden in oktober 2024, richten wij ons vooral op de toekomst. We bouwen voort op de bestaande initiatieven en zetten tegelijkertijd nieuwe stappen om onze impact te vergroten. Onze ambitie is om Diversiteitsland verder te versterken als een platform dat mensen verbindt, ondersteunt, en een stem geeft aan degenen in onze samenleving die minder vanzelfsprekend gehoord worden.

Afgelopen jaar hebben we met onze projecten, zoals de Vitale Ouderenraad en het nieuwe project Hayat, een inclusieve plek gecreëerd voor ouderen met een migratie-achtergrond. Met MONEY SCHOOL hebben we jongeren ondersteund met educatie en training over financiën en welzijn, zodat zij sterker in de samenleving staan. Evenementen zoals de Indische Buurt Run en 'Let's Move' zorgden voor sportieve ontmoetingen en verbinding tussen buurtbewoners. Dit soort initiatieven bewijzen hun waarde, waardoor we ze de komende jaren verder willen uitbreiden en verdiepen.

Wij zien ook kansen om onze samenwerking met landelijke en lokale organisaties te versterken. Op die manier bieden we niet alleen ruimte voor ontmoeting en ondersteuning, maar dragen we ook bij aan veranderingen. Samenwerking is de sleutel tot een inclusieve samenleving,

en we willen Diversiteitsland een brug laten zijn tussen mensen, generaties en culturen, werkend vanuit een cultuursensitieve benadering.

Dit werk is alleen mogelijk dankzij onze vele vrijwilligers, partners en donateurs, die zich met hart en ziel inzetten voor Diversiteitsland. Jullie betrokkenheid is onmisbaar, en we zijn enorm dankbaar voor jullie inzet en steun. Dankzij jullie blijft Diversiteitsland een inspirerende plek waar iedereen meetelt.

"Laten we samen de toekomst vormgeven. Een toekomst waarin niemand aan de zijlijn hoeft te staan, een samenleving waarin iedereen kan meedoen"

Met een warme groet,

Namens bestuur Stichting Diversiteitsland

Danique Soe Loek-Mooi
voorzitter



**"NIEMAND HOEFT AAN
DE ZIJLIJN TE STAAN"
DANIQUE**



HAYAT

**HAYAT IS ONS
NIEUWSTE
PROGRAMMA**

LEES VERDER OP
PAGINA 22

HAYAT is een programma van Stichting Diversiteitsland dat zich inzet om cultuursensitieve voorlichting te geven over kanker aan Amsterdammers met een migratieachtergrond.

**VOORLICHTING
EN ONTMOETINGEN
OVER KANKER**

Marleen van den Heuvel

INTERVIEW

Gemeente Amsterdam over de toegevoegde waarde van Stichting Diversiteitsland.

Pagina 6



'Diversiteitsland als autoriteit binnen cultuursensitief werken'

STICHTING DIVERSITEITSLAND

"In 2030 hebben wij de kansengelijkheid & gezondheid van 100.000 kwetsbare Amsterdammers bevorderd. Als autoriteit gaan we oplossingen binnen het thema 'cultuursensitief werken' aanjagen."

Pagina 8



WANT OUDER WORDEN BEGINT NU!

VITALE OUDERENRAAD

De Vitale Ouderenraad helpt 55-plussers om samen actiever, socialer en veerkrachtiger te leven.

Pagina 14



MAAKT JE RIJK(ER)

MONEY SCHOOL

In een wereld vol financiële verleidingen leert MONEY SCHOOL jongeren hoe ze slimme keuzes maken en grip houden op hun geld.

Pagina 18



Voorlichting en ontmoeting over kanker

HAYAT

We introduceren een pilotproject voor cultuursensitieve voorlichting

over kanker en lotgenotencontact in Amsterdam. Hayat wordt gefinancierd KWF Kankerbestrijding.

Pagina 22



Willemijn den Oudendam

INTERVIEW

KWF Kankerbestrijding over cultuurdiverse aanpak pilot HAYAT.

Pagina 26



Indische Buurt Run

2024

"Een heel leuk buurtevenement voor iedereen die wil bewegen"

Pagina 28



Let's Move Amsterdam

MDT

Jongeren bedenken en ontwikkelen zelf activiteiten voor één van onze programma's, en nemen hun rol in de uitvoering daarvan.

Pagina 32



HET JAAR VAN...
CANAN SAKALLI
COÖRDINATOR
STICHTING
DIVERSITEITSLAND

Pagina 36



INTERVIEW

MARLEEN VAN DEN HEUVEL

Adviseur 'Preventieve Gezondheid Volwassenen'
en vervangend accounthouder voor stadsdeel Oost
GEMEENTE AMSTERDAM

Diversiteitsland bereikt juist dié groep bewoners met een migratieachtergrond die vaak moeilijker te bereiken is via de reguliere kanalen. Omdat de gemeente ook wil dat iederéén kan meedoen vindt zij dat van grote waarde.

DOOR: INGRID VAN ZWAAIJ

Waarom is Diversiteitsland belangrijk voor de gemeente?

Om meerdere redenen. Een sterke kracht van Diversiteitsland is dat ze mensen in kwetsbare sociaal-economische posities goed weet te bereiken, mede doordat het aanbod toegankelijk en laagdrempelig is. Middels de verschillende projecten weet zij verbinding te creëren tussen de bewoners van stadsdeel Oost, kwetsbaar of minder kwetsbaar, hen te inspireren en uit te dagen om zich te ontwikkelen. Door het organiseren van de Indische Buurt Run slagen zij erin een grote en vooral diverse groep bewoners te motiveren voor deelname aan een evenement waarin beweging, plezier en verbinding voorop staan. Iedereen kan meedoen, dat maakt het extra mooi. Zo ontstaat er kruisbestuiving tussen bewoners, raken mensen

gemotiveerd om met elkaar te bewegen, en worden zij gestimuleerd iets te willen doen voor de ander. Door samen en vanuit verbinding iets met elkaar te doen, ontstaat er ruimte voor ontwikkeling en groei. Dat zijn allemaal dingen die de gemeente belangrijk vindt voor het stadsdeel en haar bewoners.

Wat maakt het werk van Diversiteitsland onmisbaar voor kwetsbare bewoners, waarvan velen met een migratieachtergrond?

Doordat het aanbod van Diversiteitsland zo toegankelijk en laagdrempelig is, en doordat zij cultuursensitief en met 'sleutelfiguren' werken, bereiken zij juist dié groep bewoners met een migratieachtergrond die vaak moeilijker te bereiken is via de reguliere kanalen.



Gemeente Amsterdam

Hoe ziet de gemeente de rol van Diversiteitsland binnen de gebiedsopgaven?

Gelijke kansen op bestaanszekerheid, gezondheid, vitale buurten, en het welzijn van jongeren zijn speerpunten binnen de gebiedsopgaven van de gemeente. Het werk van Diversiteitsland sluit hier goed bij aan, omdat zij zich middels haar projecten richt op het versterken van de fysieke en mentale gezondheid van mensen, met een focus

op bewoners in kwetsbare sociaaleconomische posities met een migratieachtergrond. De gemeente heeft een centrale rol in het 'leefstijlnetwerk' binnen het stadsdeel, waarin sport, beweging en voeding worden gezien als middelen om de fysieke en mentale gezondheid te bevorderen. Diversiteitsland weet een specifieke groep, die vanwege isolement, schaamte en/of gezondheidsproblemen vaak moeilijker te bereiken is, te motiveren om in beweging te komen en mee te doen. Zij faciliteert dat iederéén kan 'meedoen', en dat is voor de gemeente van grote waarde.

Welke meerwaarde heeft Diversiteitsland voor het netwerk in de wijk/stadsdelen?

Diversiteitsland weet bewoners in kwetsbare sociaal-economische posities met een migratieachtergrond te bereiken en te stimuleren om mee te doen, geeft ze daarbij een steuntje in de rug, en stimuleert iedereen om er met elkaar nóg meer uit halen. Zo zetten zij mensen in hun kracht, creëren ze ruimte voor ontwikkeling en groei, en motiveren ze bewoners om ook zelf een actieve rol te gaan nemen. Dat laatste mag stap voor stap, met aanmoediging en ondersteuning, maar altijd vanuit het vertrouwen dat iemand het kán. Mensen die ontwikkeling en groei doormaken, in hun kracht staan, zijn uiteindelijk een bron van inspiratie voor anderen, en geven zo het stokje weer door. Dat ziet de gemeente natuurlijk graag gebeuren in het cultuurdiverse stadsdeel Oost.

Persoonlijk woord

Wat ik persoonlijk heel mooi vind is dat Diversiteitsland mensen zo goed in hun kracht weet te zetten, ook door met rolmodellen of 'sleutelfiguren' te werken, waar een krachtige stimulans vanuit gaat. Ze weten mensen, ook die in kwetsbare sociaaleconomische omstandigheden, het gevoel te geven dat ze ertoe doen. Door activiteit, ontmoeting en participatie te stimuleren ontstaat er verbinding tussen de bewoners in de wijk. Zo bereik je mooie dingen met elkaar.

Marleen van den Heuvel

**"DANKZIJ DE
LAAGDREMPELIGE EN
CULTUURSENSITIEVE
AANPAK SLAAGT
DIVERSITEITSLAND
ERIN OM BEWONERS
TE BETREKKEN DIE VIA
REGULIERE KANALEN
VAAK MOEILIJKER TE
BEREIKEN ZIJN"**

**MARLEEN
VAN DEN HEUVEL**



Stichting Diversiteitsland is een cultuurdiverse dynamische organisatie, opgericht vanuit de sterke overtuiging dat een samenleving met diversiteit een bron van kracht en rijkdom is, waarin iedereen moet kunnen participeren, ongeacht sociaaleconomische verschillen.

Stichting Diversiteitsland verrijkt jong en oud(er)

In ons focusgebied Amsterdam, bekend om haar diversiteit en inclusiviteit, willen we een leidende rol spelen in het bevorderen van gelijke kansen

voor alle inwoners in kwetsbare posties met een migratieachtergrond. Ons team van vaste krachten en vrijwilligers, waarvan de meesten beschikken over cultuursensitieve kennis, vervult deze missie met passie.

MISSIE

Met onze cultuursensitieve en wijkgerichte aanpak willen wij middels educatie, ontmoetingen, mentorprogramma's, wijkgerichte sociale initiatieven en beleidsbeïnvloeding, de kansengelijkheid en gezondheid voor kwetsbare Amsterdammers bevorderen. We streven ernaar een omgeving te creëren waarin iedereen zich gewaardeerd, gehoord en ondersteund voelt, ongeacht wie ze zijn of waar ze vandaan komen.

VISIE

Bij Stichting Diversiteitsland geloven wij in een inclusieve en rechtvaardige samenleving waarin iedereen de kans krijgt om te bloeien, waarin gelijke kansen voor iedereen de norm zijn, ondanks achtergrond, afkomst en sociaaleconomische positie.

DOELSTELLING

In 2030 hebben wij de kansengelijkheid & gezondheid van 100.000 kwetsbare Amsterdammers bevorderd door, als autoriteit, het aanjagen en versnellen van oplossingen binnen het thema 'cultuursensitief werken'.

TOELICHTING DOELSTELLING

Kansengelijkheid & gezondheid

Mensen in kwetsbare posities zich beter laten voelen door ze nieuwe kansen te laten ontdekken én grijpen, en hen zich beter te laten voelen door het ondersteuningsaanbod.

Amsterdammers in kwetsbare posities

Mensen in kwetsbare sociaaleconomische posities en/of mensen met een migratieachtergrond.

Aanjagen en versnellen

Minimaal 2 significante initiatieven per jaar die we lokaal/stedelijk in beweging zetten.

Oplossen van vraagstukken

(Door)ontwikkelen van bestaande initiatieven, en ontwikkelen en uitrollen van nieuwe concepten.

Autoriteit

Diversiteitsland is een waardevolle kennispartner, zit aan tafel bij relevante gremia, en publiceert.

STRATEGIËN

We zijn dichtbij met onze dienstverlening.

Wij zijn er altijd voor onze doelgroepen met hulp en

ondersteuning die snel, makkelijk en dichtbij beschikbaar zijn, zowel in de stad als in de wijk, zowel fysiek als online. We luisteren naar wat onze doelgroepen nodig hebben, houden rekening met hun taal en cultuur en passen onze diensten daarop aan. Dit doen we samen met onze partners, zodat we samen de beste ondersteuning kunnen bieden.

We versterken onze positie

Wij zorgen voor een sterke en herkenbare positie door voldoende financiële middelen, een goede reputatie, en vanuit onze rol als kennisleider. Dit bereiken we door slim om te gaan met financiering, door duidelijke communicatie, en door een sterke merkcampagne.

We signaleren knelpunten

We zorgen ervoor dat onze stakeholders beter begrijpen wat de risico's en effecten zijn van het leven in een kwetsbare positie. Dit doen we door onze aanwezigheid, belangenbehartiging, duidelijke communicatie, het organiseren van conferenties, en het geven van voorlichting.

Inclusief personeelsbeleid

Onze organisatie is zo ingericht dat we de meeste impact maken. Dit bereiken we met een inclusief beleid voor onze medewerkers en vrijwilligers, en door hen goed met elkaar te laten samenwerken.

FOCUS

In ons focusgebied Amsterdam, een stad die bekend staat om haar diversiteit en inclusiviteit, willen we een leidende rol spelen in het bevorderen van kansengelijkheid voor alle inwoners in kwetsbare posities met een migratieachtergrond. We erkennen dat gelijkheid niet betekent dat iedereen op dezelfde manier wordt behandeld, maar eerder dat iedereen de ondersteuning en middelen krijgt die ze nodig hebben om hun volledige potentieel te ontwikkelen.

TEAM

Binnen Stichting Diversiteitsland werkt een team van professionele mensen met uiteenlopende kennis en vaardigheden, variërend van projectmanagement tot communicatie en beleidsadvies. Onze vaste mensen dragen ook zorg voor de dagelijkse uitvoering van de programma's en initiatieven van de organisatie.

VRIJWILLIGERS

Vrijwilligers zijn het kloppend hart van Stichting

Diversiteitsland. Hun inzet, passie, en cultuursensitieve kwaliteiten spelen een cruciale rol bij het organiseren van evenementen, in de uitvoering van onze projecten, en bij het actief betrekken van mensen uit de gemeenschap.

Waar nodig ondersteunen wij onze vrijwilligers met training en/of begeleiding door kennisprofessionals. Onze enthousiaste vrijwilligers zijn essentieel voor het effectief bereiken van onze doelgroep, en voor het vergroten van de impact.



Salih Türker

directeur + projectleider



Aroosa Khan

zakelijk leider



Marieke Heydeman

relatiemanager

tot september 2024



Danique Scipio

teamondersteuner

vanaf januari 2025



Mark Werner

marketingmanager

vanaf juni 2024



Merith de Haas

communicatiemedewerker

tot mei 2024



Anke van Hage

projectleider HAYAT

tot februari 2025



Canan Sakalli

projectcoördinator



Szilva Pasztor

activiteitcoördinator



Mieke Deiters

projectleider MON€Y SCHOOL

tot juni 2024



Wilco Albers

projectleider MON€Y SCHOOL

vanaf november 2024



Dudu Aktaş

activiteitcoördinator



Havva Kaya

activiteitcoördinator



Nahide Şen

activiteitcoördinator



Sedef Koşar

activiteitcoördinator



Hülya Akaltıntaş

activiteitcoördinator



BESTUUR

Stichting Diversiteitsland heeft een onafhankelijk bestuur dat controleert en tevens sparring partner is. Het bestuur stelt het beleid vast en draagt de eindverantwoordelijkheid van Stichting Diversiteitsland. Bestuursleden bekleden hun

functies op basis van vrijwilligheid, en hebben een sterke binding met de doelgroep.

Voorzitter:	Danique Soe Loek-Mooi
Penningmeester	Machiel Klaarenbeek
Secretaris	Jessica van Heuveln

VOORUITBLIK

Op weg naar 2030 zet Stichting Diversiteitsland vol in op het bevorderen van kansengelijkheid en gezondheid voor 100.000 Amsterdammers in kwetsbare posities. In een snel veranderende stad, waarin gezondheidsverschillen en sociaal-maatschappelijke ongelijkheid zichtbaar blijven, willen wij als autoriteit op het gebied van cultuursensitief werken oplossingen aanjagen en versnellen.

We geloven in een inclusieve toekomst, waarin iedereen – ongeacht achtergrond, taal of sociaaleconomische positie – toegang heeft tot passende zorg, ondersteuning, beweging, en financiële educatie. Dit vraagt om durf, samenwerking en een stevigere infrastructuur.

De komende jaren bouwen we daarom aan een sterker, breder, en duurzamer Diversiteitsland. Hieronder een greep uit onze strategische actielijnen:

interventies, en om onze aanpak te onderbouwen met data en verhalen.

- **Community leadership versterken**

We investeren in de ontwikkeling van sleutelpersonen, vrijwilligers en ervaringsdeskundigen, uit de gemeenschappen zelf. Want duurzame verandering ontstaat van binnenuit.

- **Professionals en organisaties opleiden**

We ontwikkelen trainingsmodules en accreditatietrajecten rond cultuursensitief werken voor zorgverleners, sociaal werkers, beleidsmakers en welzijnsprofessionals.

De komende jaren staan in het teken van groei met kwaliteit. Van experiment naar borging. Van pionier naar systeemveranderaar. Samen maken we Amsterdam inclusiever, gezonder en rechtvaardiger.

Onze speerpunten richting 2030:

- **Slimme technologie inzetten voor impact**

We ontwikkelen en testen digitale tools, apps en platforms die cultuursensitieve voorlichting, begeleiding en signalering mogelijk maken. Denk aan meertalige AI-chats, online trainingen en eHealth toepassingen die de zelfredzaamheid vergroten.

- **Meer stedelijke samenwerkingen**

We gaan intensiever samenwerken met de Gemeente Amsterdam en andere wijkgerichte partners, zoals buurthuizen, moskeeën, bibliotheken, sportverenigingen en stadsdelen, om zo lokale structuren te versterken.

- **Samenwerking met gezondheidsfondsen uitbreiden**

Door kennisdeling en gezamenlijke projecten met onder andere het Longfonds, KWF Kankerbestrijding en Alzheimer Nederland, vergroten we de cultuursensitieve impact binnen de zorg en preventie.

- **Duurzame samenwerking met financiers borgen**

We zetten in op langjarige financiering, ontwikkelrelaties en strategische partnerschappen met publieke en private fondsen, zodat onze programma's structureel ingebed kunnen worden in de stad.

- **Onderzoek als motor voor innovatie**

We zoeken actief samenwerking met hogescholen, universiteiten en kennisinstituten, voor praktijkgericht onderzoek naar wat werkt binnen cultuursensitieve



CULTUURSENSITIEF WERKEN BIJ STICHTING DIVERSITEITSLAND

Nederland is de afgelopen decennia steeds diverser geworden. In Amsterdam heeft inmiddels 30-40% van de inwoners een migratieachtergrond, en deze demografische ontwikkeling vraagt om een aanpak die aansluit bij de culturele achtergronden, normen en waarden van deze diverse populatie. Bij Stichting Diversiteitsland staat cultuursensitief werken daarom centraal in alle programma's en activiteiten. Het is dé sleutel tot een meer inclusieve en gezondere samenleving.

WAAROM IS CULTUURSENSITIEF WERKEN NODIG?

Gezondheidsverschillen en kansenongelijkheid zijn hardnekkige problemen onder mensen met een migratieachtergrond. Sociaaleconomische factoren spelen daarbij een rol, maar ook persoonlijke kenmerken zoals gender, migratiestatus en culturele identiteit beïnvloeden de toegang tot, en kwaliteit van zorg en ondersteuning. Mensen met een migratieachtergrond ervaren vaker drempels in het vinden van passende hulp en ondersteuning vanwege:

- Onvoldoende kennis van het zorgsysteem;
- Taalbarrières en beperkte toegang tot tolken;
- Verschillen in gezondheidsopvattingen en gewoonten;
- Discriminatie en een gebrek aan cultuursensitieve benaderingen in de reguliere zorg.

Door deze barrières lopen mensen met een migratieachtergrond een groter risico op gezondheidsproblemen, psychische klachten, en sociale uitsluiting. Cultuursensitief werken is noodzakelijk om deze drempels te overbruggen en gelijke toegang tot zorg, welzijn, en maatschappelijke participatie te bevorderen.

ONZE AANPAK

Stichting Diversiteitsland biedt laagdrempelige en wijkgerichte activiteiten waarin ontmoeting, gezondheid en sociale participatie centraal staan. Onze aanpak is gericht op het doorbreken van taboes en het bespreekbaar maken van thema's zoals dementie, kanker, hart- en vaatziekten, en financiële stress. Dit doen we door:

- **Inzet van sleutelpersonen** – Mensen met een vergelijkbare culturele achtergrond en ervaring die als bruggenbouwers fungeren tussen formele zorg en de leefwereld van deelnemers.
- **Begeleiding in de eigen taal** – Dit is essentieel voor informatieoverdracht, verlaagt de drempel om hulp te zoeken, en vergroot het gevoel van vertrouwen.
- **Aansluiting bij de leefwereld van deelnemers** – Door beweegprogramma's, sociale bijeenkomsten en

praktische ondersteuning creëren we herkenbare en veilige omgevingen.

We richten ons niet specifiek op het oplossen van acute problemen, maar juist op het voorkomen daarvan door voorlichting en ondersteuning op maat. Zo vinden deelnemers sneller de weg naar huisartsenzorg, lokale hulpverlening en financiële voorzieningen, wat leidt tot vroegtijdige behandeling en lagere maatschappelijke kosten.

ONZE KRACHT

Onderscheidend voor Stichting Diversiteitsland is onze sterke uitvoeringskracht in samenwerking met lokale partners en sleutelpersonen. Onze organisatie beschikt over een diepgeworteld netwerk in diverse culturele gemeenschappen, en werkt nauw samen met formele en informele organisaties, zoals buurthuizen, migrantenorganisaties en zorginstellingen. Onze medewerkers en vrijwilligers hebben uitgebreide cultuursensitieve competenties ontwikkeld, waardoor zij effectief kunnen inspelen op de behoeften van de doelgroep.

Daarnaast is onze preventieve benadering uniek. Door vroegtijdig gezondheidsproblemen en sociale knelpunten te signaleren en bespreekbaar te maken, voorkomen we zwaardere zorgvragen en versterken we de zelfredzaamheid van onze deelnemers. Onze aanpak stimuleert een gevoel van verbondenheid en vertrouwen in de maatschappij, wat bijdraagt aan het verminderen van eenzaamheid en sociale uitsluiting.

CONCLUSIE

Cultuursensitief werken zit in het DNA van Stichting Diversiteitsland. Onze aanpak versterkt niet alleen de gezondheid en het welzijn van mensen met een migratieachtergrond, zorgt ook voor meer sociale cohesie en gelijke kansen voor iedereen. We bouwen aan een inclusieve samenleving waarin iedereen zich gezien, gehoord en gesteund voelt – ongeacht achtergrond of levensfase.



Vitaal ouder worden is een kunst! In Amsterdam wonen momenteel 126.500 mensen van 65 jaar en ouder, waarvan 1 op de 3 mensen een migratieachtergrond heeft. Naar verwachting neemt die groep toe naar 190.000 in 2050.

Het aandeel ouderen met een migratieachtergrond, een kwetsbare groep, zal daarin groter worden. Eenzaamheid, gezondheidsproblemen, een lage sociaaleconomische status en vaak ook een taalbarrière, maken het voor deze groep moeilijk om volwaardig mee te kunnen doen in de samenleving. We weten dat Marokkaanse en Turkse ouderen vaker gezondheidsproblemen hebben, mede doordat ze weinig bewegen.

Vitale Ouderenraad is een programma dat 55-plussers samenbrengt en stimuleert om hun mentale en fysieke gezondheid te vergroten middels gerichte culturele en informatieve activiteiten. Doel is om zelfredzaamheid, gezondheid, welzijn en participatie van ouderen te vergroten.

VITAAL OUDER WORDEN

Vitaal ouder worden, dat wil iedereen! Aandacht voor cultuursensitieve communicatie en toegankelijke voorzieningen is essentieel om gezondheidsverschillen te verkleinen.

De groeiende groep ouderen met een migratieachtergrond staat voor aanzienlijke gezondheidsuitdagingen die vragen om een gepaste en cultuursensitieve benadering. Het aanpakken van gezondheidsachterstanden, het verbeteren van gezondheidsvaardigheden, en het stimuleren van sociale participatie en beweging, zijn essentiële voorwaarden om gezondheidsverschillen te verkleinen. Met onze wijkgerichte interventies dragen we structureel bij aan het vergroten van de zelfredzaamheid en participatie van ouderen met migratieachtergrond.

WAT DOEN WE?

De verschillende activiteiten:

- **Levenskunst Academie** De Levenskunst Academie is een activiteit waarin gastsprekers tijdens bijeenkomsten uiteenlopende thema's behandelen. Ook worden educatieve excursies georganiseerd. Er is aandacht voor de algehele gezondheid en voor thema's om de kennis en vaardigheden te leren die nodig zijn om actief te kunnen meedoen in de samenleving.
- **Alzheimer Theehuis** - Het Alzheimer Theehuis biedt laagdrempelige bijeenkomsten met informatie en uitwisseling over dementie, onder leiding van professionals, voor zowel mensen met dementie als hun mantelzorgers.
- **Alzheimer Gym** - Dit zijn stoel-bewegsessies waarmee zowel lichaam als geest worden gestimuleerd.
- **Wandelen** - Deze bewegsessies hebben als doel om deelnemers meer bewegingroutine in het dagelijks leven bij te brengen.
- **Wereld Alzheimer Dag evenement** - Op Wereld Alzheimer Dag wordt aandacht gevraagd voor de ziekte Alzheimer. In 2024 is besloten om jaarlijks een evenement te organiseren voor alle mensen, met en zonder migratieachtergrond, die te maken hebben met dementie. Middels dit evenement versterken wij tevens het dementienetwerk.
- **Digitale ondersteuning** - Individuele digitale ondersteuning kan geboden worden door onze vrijwilligers. Ook verwijzen wij mensen voor gratis digitale ondersteuning naar Cybersoek. Informatie voor deelnemers delen wij in WhatsApp-groepen.
- **Inspiratie Podcasts** - Vrijwilligers maken tijdens de live bijeenkomsten podcasts die deelnemers een mogelijkheid geven mee te praten over, of te luisteren naar, onderwerpen die dichtbij hun staan. Deelnemers

ontvangen een link via een WhatsApp-groep, en deze wordt gedeeld op onze sociale media.

- **Indische Buurt Run** - Een jaarlijks terugkerend hoogtepunt waar naartoe gewerkt wordt tijdens de activiteiten, gericht op het motiveren van onze deelnemers voor het daadwerkelijk uitvoeren van beweegactiviteiten.

WAT LEVERT DAT OP?

- **Er vindt ontmoeting plaats en gelijkgestemden worden verbonden met elkaar**
- **Kennis over taal, cultuur, gezondheid en samenleving groeit**
- **Zelfstandigheid en zelfvertrouwen nemen toe**
- **Informatie/kennis die bijdraagt aan een betere gezondheid**
- **Ouderen, vaak in kwetsbare sociaaleconomische posities, komen fysiek in beweging.**

PARTNERS EN FINANCIERS

- Openbare Bibliotheek Amsterdam (OBA)
- Stichting Anatolie
- Stichting Eyüp Sultan
- Gemeente Amsterdam
- Fit in Oost
- Civic Amsterdam
- Alzheimer Nederland, afdeling Amsterdam
- Stichting Emir Sultan
- Expertise Netwerk Dementie Amsterdam

UITGELICHTE ACTIVITEIT

Alzheimer Gym | Bewegen heeft positieve effecten op je hersenen. Bewegen houdt je fitter en het lichaam gezonder. Dat draagt bij aan de kwaliteit van leven. Bewegen heeft ook een positief effect op je slaappatroon en op je eetlust. Als je naaste van bewegen vrolijker wordt, dan helpt dat angst en onrust te verminderen. Samen bewegen is een positieve manier om het sociale leven te stimuleren. Maandelijks bieden wij onder begeleiding van een sportleider beweging aan op afgestemd niveau. Door te bewegen wordt ontdekt wat mensen met een beginnende dementie nog wél kunnen. Door samen te bewegen op muziek blijven hoofd en lijf langer fit, en heb je plezier met elkaar.

PLANNEN 2024-2025

Onze focus blijft gericht op een specifieke en cultuursensitieve benadering bij het aanpakken van gezondheidsachterstanden, het verbeteren van gezondheidsvaardigheden en het stimuleren van sociale participatie en beweging voor migrantenouderen met gezondheidsuitdagingen. De vitale ouderenraad wil haar bereik vergroten naar 2000 deelnemers, door in te zetten op verschillende leeftijdscategorieën. Daarnaast zal in 2024-2025 meer digitale ondersteuning geboden worden. De samenwerking met Alzheimer Nederland zal actief voortbestaan, en samen met HVO-Querido organiseert Diversiteitsland GGZ-Gym en GGZ-zwemmen.

Wij zetten ons in voor een inclusieve samenleving waarin iedereen, ongeacht afkomst, gezond kan leven en volwaardig kan participeren.

Stichting Diversiteitsland heeft, in samenwerking met KWF, cultuursensitieve voorlichting en lotgenotencontact ontwikkeld voor gezondheidsaandoeningen waarmee onze doelgroep te maken heeft of te maken kan krijgen. Deze bijeenkomsten zullen worden uitgevoerd binnen de Levenskunst Academie.

CONCLUSIE

Voor de grote groep van 1.483 kwetsbare ouderen heeft het enthousiaste team medewerkers en vrijwilligers van de Vitale Ouderenraad zich succesvol gericht op het aanbieden, verbeteren en uitvoeren van waardevolle activiteiten en interacties.

Het aanbod varieert van kennisuitwisseling over gezondheid, specifieke aandoeningen en leefstijl, bewegen, ontmoeting en verbinding. Dit jaar zijn er meer beweegactiviteiten georganiseerd, voornamelijk wandelactiviteiten, verdeeld over 39 wandelgroepen. Tevens waren er de speciale beweegactiviteiten voor ouderen, Alzheimer Gym, gekoppeld aan het Alzheimer Theehuis. Vanuit de Vitale Ouderenraad is de samenwerking uitgebreid naar ons project Hayat.

We werken nu samen met 10 partners in Amsterdam, waarmee we de doelstelling om onze samenwerking uit te breiden hebben bereikt. Het aantal deelnemers en activiteiten is toegenomen, en tevens uitgebreid naar andere delen van Amsterdam, te weten Amsterdam Noord, West, en Nieuw West.

Alzheimer Iftar 2024

“Het is heel belangrijk om het gesprek aan te gaan met alle groepen in de samenleving”

George Middeldorp

voorzitter regionale afdeling Amsterdam
Alzheimer Nederland



RESULTATEN 2023-2024

BEREIK

Vitale ouderen (fysiek)	1.483
Vitale ouderen (online)	240
Bijeenkomsten	97

ACTIVITEITEN

Alzheimer Theehuizen (bijeenkomsten)	18
Gemiddeld aantal deelnemers per bijeenkomst	20
Totaal aantal deelnemers	364

Levenskunst Academie (bijeenkomsten)	39
Gemiddeld aantal deelnemers per bijeenkomst	25
Totaal aantal deelnemers	979

Alzheimer Gym (bijeenkomsten)	18
Gemiddeld aantal deelnemers per bijeenkomst	9,7
Totaal aantal deelnemers	175

Alzheimer Wandelen (bijeenkomsten)	55
Gemiddeld aantal deelnemers per bijeenkomst	7
Totaal aantal deelnemers	389

Indische Buurt Run (evenement)	1
Totaal aantal deelnemers	80

INZET

Vaste medewerkers (parttime)	3
Vrijwilligers	45

Wat kunt u doen?

Het Alzheimer Theehuis is de ontmoetingsplek voor mensen met een migratieachtergrond die te maken hebben of kunnen krijgen met dementie.

DIT HEBBEN WE NODIG:

- Gastsprekers uit dementiedomein en gezondheidszorg.
- Financiering.

Tijdens Alzheimer Gym worden zittend oefeningen gedaan zie zowel lichaam als geest stimuleren.

DIT HEBBEN WE NODIG:

- Begeleiders met een achtergrond in sport/bewegen.
- Fysiotherapeuten voor doorontwikkeling van het aanbod.
- Dagbestedingen die de gym samen met ons willen organiseren.
- Financiering.

Bijdragen?

Neem contact op met Salih Türker





In Amsterdam leeft bijna 1 op de 6 kinderen in armoede. Geld is voor veel kinderen nog slechts een abstract begrip, een pasje of een app. Op hun telefoons worden ze overspoeld met berichten van influencers om op deals in te gaan. De verleiding om impulsaankopen te doen, of om snel geld te verdienen zodat aankopen gedaan kunnen worden, neemt toe. Dit zorgt in toenemende mate voor problemen, en maakt het voor jongeren lastig om goed overzicht te houden over hun financiën.

MONEY SCHOOL is een programma dat zich op preventief richt op financiële educatie van kinderen en jongeren van 8 tot 18 jaar, en hun ouders. Doel is om kinderen/jongeren en ouders te ondersteunen in

het versterken van hun financiële weerbaarheid en het vergroten van hun financiële kennis. Dit gebeurt door hen bewust te maken van hun financiële gedrag en gedachten, waarmee we ze helpen een fundament te leggen voor een eigen financieel kompas. Daarmee zijn ze in staat op korte en langere termijn betere financiële keuzes te maken.

Preventieve financiële educatie is voor een brede doelgroep van jongeren belangrijk om een gezonde financiële toekomst tegemoet te kunnen gaan. Onze extra aandacht gaat naar jeugdigen die in hun directe omgeving weinig beschermende en stimulerende factoren hebben voor talentontwikkeling, gezond opgroeien, en zelfontplooiing.



SLIMMER MET JE CENTEN!

Van de Amsterdamse jongeren tussen 18 en 27 jaar heeft meer dan de helft betalingsproblemen en schulden.

Een groot deel van deze jongeren is opgegroeid in een thuissituatie met weinig beschermende en stimulerende factoren voor financiële gezondheid en weerbaarheid.

Zij zijn daardoor onvoldoende in staat de consequenties van hun maandelijkse uitgaven te overzien, verliezen zich gemakkelijk in impulsaankopen. We gunnen ze beter, met het oog op een gezonde financiële toekomst!

LEREN OMGAAN MET GELD

MONEY SCHOOL is een programma van Stichting Diversiteitsland. Middels dit preventieve programma helpen we jongeren in zes weken tijd om financieel weerbaarder te worden. We doen dat met een enthousiast team van (gast-) docenten en ervaringsdeskundigen. In MONEY SCHOOL werken we samen met ouders, leerkrachten en andere professionals, uit de omgeving van onze jongeren.

WAT DOEN WE?

De verschillende activiteiten:

- De module **'Omgaan met geld'** is het standaard-programma van MONEY School, opgebouwd in 6 - 8 bijeenkomsten. Er zijn drie versies van het programma, voor de leeftijdsgroepen 8-12 jaar, 13-15 jaar, en 16-18 jaar. Voor iedere groep ligt de focus op een ander onderdeel van omgaan met geld.
- **MONEY TALKS** zijn ouderbijeenkomsten die zich richten op het bevorderen van financiële weerbaarheid. Het doel van deze bijeenkomsten is om ouders samen te laten nadenken over het begeleiden van hun kinderen naar financiële zelfstandigheid.
- Losse **bijeenkomsten** en interactieve **workshops**, speciaal ontworpen voor kinderen. Het doel van de workshop is om kinderen via leuke activiteiten inzicht te laten krijgen in eigen geldgedrag, keuzes, en in mogelijke verbeteringen.
- **GREAT MONEY DAY** - Week van het Geld: Tijdens de Week van het Geld organiseert Stichting Diversiteitsland de 'Great MONEY Day', onderdeel van het MONEY Schoolprogramma. Dit interactieve evenement richt zich op kinderen en jongeren in kwetsbare situaties, biedt hen op speelse wijze kennis en tools om beter met geld om te leren gaan. Via creatieve workshops, spellen en inspirerende gesprekken, leren zij bewuster financiële keuzes maken. Ook ouders worden betrokken om samen te werken aan een gezonde financiële toekomst.
- **Excursies:** Money School organiseert excursies, zoals een bezoek aan het Belasting & Douane Museum.

Deze activiteiten maken financiële educatie tastbaar en interactief, terwijl jongeren op een leuke en leerzame manier leren over geld, belasting, en de rol van geld in de samenleving.

Bijna 80% van de jongeren vindt dat hij of zij beter met geld kan omgaan na deelname aan MONEY SCHOOL.

WAT LEVERT DAT OP?

Wij zien dat door deelname aan MONEY SCHOOL:

- **Financieel bewustzijn en financieel gedrag verbeteren.**
- **Thuis makkelijker over geldzaken wordt gesproken.**
- **Talenten, ondernemerschap en financiële kennis worden geactiveerd en vergroot.**
- **Jongeren leren samenwerken, en ze leren ondernemers in hun wijk kennen.**

PARTNERS EN FINANCIERS

Partners:

- Leger des Heils
- Elthetokerk
- Trias Pedagogica
- Studiezalen
- Combiwel
- Elance
- Stichting Spaarkracht

Financiers:

- Gemeente Amsterdam
- Dioraphte

PLANNEN 2024-2025

- **Doorontwikkeling cultuursensitiviteit**

Een belangrijke activiteit binnen MONEY SCHOOL is het doorontwikkelen van de cultuursensitiviteit van onze bijeenkomsten en lessen. Dit houdt in dat we onze lesmaterialen aanpassen aan de diverse culturele achtergronden van de deelnemers, zodat ze beter aansluiten bij hun ervaringen en leefwereld. Daarnaast worden vrijwilligers getraind in cultuursensitieve benaderingen, zodat zij de lesstof effectief kunnen overbrengen en zo beter inspelen op de specifieke behoeften van de jongeren. Door deze aanpak zorgen we ervoor dat financiële educatie relevant, toegankelijk en effectief is voor alle deelnemers, ongeacht hun culturele achtergrond.

- **Doorontwikkeling digitaal lesprogramma**

We zetten onze inspanningen voort om ons lesprogramma verder te digitaliseren en tools voor onze docenten te ontwikkelen die aansluiten bij de leerdoelen. We streven ernaar een digitale leeromgeving te creëren voor online lesmateriaal.

- **Docentondersteuning uitbreiden, verstevigen, en deels digitaliseren**

We verbeteren en vergroten ons aanbod van ondersteunende materialen en trainingen voor docenten. Dit draagt bij aan de kwaliteit en impact van onze lessen en bevordert duurzame inzetbaarheid van onze (gast-)docenten.

UITGELICHTE ACTIVITEIT

“Snel geld verdienen met online gokken is vaak ook snel geld verliezen”, zegt MONEY SCHOOL docent Silvino Seymor in een interview met NH Nieuws. Silvino is zelf ervaringsdeskundig in de ellende die gokken kan veroorzaken en geeft jongeren bij MONEY SCHOOL voorlichting over het gevaar van een ‘wedje leggen’. Ruim 10% van de jongeren zegt weleens een gokje te wagen, vaak in het geheim. Het kan een snelle manier van geld verdienen zijn, maar dat je net zo snel je geld kan verliezen weet Silvino helaas maar al te goed.

We merken dat online gokken maar één aspect is van de vele financiële uitdagingen waar veel jongeren voor staan. In sommige culturen is gokken verboden, wat het bespreken van de problemen die het oplevert bemoeilijkt. Reguliere hulpverleners herkennen deze culturele complexiteit vaak niet, Diversiteitsland kan dat dankzij haar cultuursensitieve kennis wel. MONEY SCHOOL biedt ondersteuning en werkt o.a. met rolmodellen als gastsprekers.

Bij MONEY SCHOOL proberen we jongeren bewust te maken van wat gokken is, en van wat de risico's zijn. Dat doen we bij een doelgroep waarvoor de verlokkingen van ‘snel geld’ blijkbaar groot zijn. Zo helpt Silvino vanuit zijn eigen ervaring en met tips jongeren wegwijs te maken in de wereld van geld, met als doel ze weerbaarder te maken tegen snelle verleidingen die een hoop ellende kunnen veroorzaken.



**“WE LEREN VOORAL EEN
STUKJE BEWUSTZIJN”
SILVINO**

RESULTATEN 2023/2024

BEREIK

Brede doelgroep 451

ACTIVITEITEN MONEY SCHOOL

Bijeenkomsten 26

Leerlingen 391

MONEY TALKS

Bijeenkomsten 7

Ouders 105

Wat kunt u doen?

MONEY TALKS vergroot de financiële bewustwording van ouders. Ouders krijgen tips over financiële opvoeding van hun kinderen en informatie over voorzieningen.

DIT HEBBEN WE NODIG:

- Gespreksleiders die voor de groep wil staan.
- Gemeentemedewerkers die informatie wil geven over sociale voorzieningen.
- Bedrijf dat informatiematerialen kan drukken.
- Financiering.

Van Droom naar Actieplan, voor kinderen op basisscholen en middelbare scholen. Deze interactieve methode is ontwikkeld op basis van de richtlijnen van het NIBUD en de kerndoelen van Leerplan Ontwikkeling.

DIT HEBBEN WE NODIG:

- Docenten en gastsprekers met ervaring in lesgeven of voor groepen staan. (Omgeving Amsterdam.)
- Bedrijf dat informatiematerialen kan drukken.
- Financiering

Bijdragen?

Neem contact op met
Wilco Albers





Met trots presenteren we alvast ons nieuwe pilotproject HAYAT! Na maanden van intensieve voorbereiding hadden we in september 2024 de kick-off van ons nieuwe pilotproject HAYAT! Samen met onze partners staan we aan het begin van een bijzonder project. HAYAT is een initiatief van Stichting Diversiteitsland, gefinancierd door KWF Kankerbestrijding. Het project is gericht op cultuursensitieve voorlichting over kanker, en het organiseren van lotgenotenbijeenkomsten voor mensen met een Turkse of Marokkaanse achtergrond in Amsterdam Oost en Nieuw-West. Sleutelfiguren, personen die de doelgroep middels hun contacten en netwerk goed kennen, hebben een actieve rol in de

voorlichtingsactiviteiten en bij de lotgenotencontacten. Alleen zo kom je tot open communicatie over kanker en gezondheidszorg.

De naam HAYAT, die zowel in het Turks als Arabisch 'LEVEN' betekent, symboliseert hoop en perspectief.

In ons land krijgt 1 op de 2 mensen te maken met kanker. Uit diverse onderzoeken blijkt dat praten over de ziekte kanker moeilijk is voor Marokkaanse en Turkse Nederlanders, de twee grootste groepen met een migratieachtergrond.

Door taboe, taalbarrières en beperkte gezondheidsvaardigheden, hebben zij minder toegang tot de reguliere voorlichting over kanker en zijn zij ondervertegenwoordigd in lotgenotencontacten. Dit leidt tot aanzienlijke gezondheidsverschillen. Deze gezondheidsverschillen verkleinen vereist een cultuursensitieve benadering bij informatieoverdracht, ontmoetingen en gesprekken.

Doel van pilotproject HAYAT is het bieden van voorlichtings- en lotgenotenbijeenkomsten over kanker, met speciale aandacht voor taal en cultuursensitiviteit voor deze specifieke doelgroep, om zo gezondheidsverschillen te verkleinen.

WAT DOEN WE?

- **Voorlichtingsbijeenkomsten** met een cultuursensitieve benadering, in de eigen taal en in de vertrouwde omgeving van de doelgroep.
- Laagdrempelige **lotgenotenbijeenkomsten** onder begeleiding van getrainde medewerkers van partnerorganisaties.
- **Informatie** over preventie, kanker en zorg, worden toegankelijk gemaakt voor mensen met een Marokkaanse of Turkse achtergrond.
- **Trainen van sleutelfiguren** van de deelnemende organisaties, die een ondersteunende rol hebben bij de voorlichtingsbijeenkomsten.

WAT LEVERT DAT OP?

- **Mensen uit de doelgroep praten makkelijker over kanker.**
- **Mensen uit de doelgroep hebben kennis over preventie, kanker, en over omgaan met ziekte.**
- **Deelnemers vinden makkelijker de weg naar specifieke zorg en ondersteuning.**
- **Er wordt een netwerk ontwikkeld van organisaties die zelfstandig lotgenotencontact kunnen organiseren.**
- **Ontwikkeling van cultuursensitieve methodiek en voorlichtingsmateriaal.**
- **Het verkrijgen van nieuwe inzichten, waardoor KWF zijn programma's en diensten beter kan afstemmen op de behoeften van de doelgroep.**
- **Betere aansluiting bij lokale en landelijke initiatieven.**

PARTNERS EN FINANCIERS

- KWF - Projectfacilitator/ financiering
- Stichting JM&C - Ontwikkelen van training
- Pharos - Advies en ontwikkeling
- AMAN, Associatie Marokkaanse Artsen Nederland - Advies en vertaling
- Mammarosa - Advies en voorlichters

UITGELICHTE ACTIVITEIT

Dank aan onze partners en alle aanwezigen bij kick-off bijeenkomst van HAYAT in juni 2024. Mooi om te zien hoeveel betrokkenheid er al is in de deelnemende wijken, en hoe we elkaar inspireren. Het was een geweldige start vol persoonlijke verhalen, waardevolle brainstormsessies, en mooie nieuwe verbindingen. Met elkaar gaan we middels onze cultuursensitieve en laagdrempelige voorlichting taboes rondom kanker beetje bij beetje doorbreken. Samen werken we aan een stad waarin iedereen toegang heeft tot goede informatie over kanker, en steun kan vinden bij het omgaan met deze ziekte.

Tijdens de aftrap waren diverse organisaties aanwezig, waaronder Nisa for Nisa, Civic. De Associatie Marokkaanse artsen Nederland (AMAN), Daadr8, Gouden Mannen, Vrouw en Vaart, en de Alevitische culturele vereniging Amsterdam. KWF financiert het project, en hun missie is om de impact van kanker voor alle Nederlanders te verminderen. Diversiteitsland, initiatiefnemer van Hayat, benadrukte tijdens de bijeenkomst het belang van samenwerking om het project tot een succes te maken.

Dokter Ali Lahdidioui, voorzitter van AMAN en internist bij het Haga ziekenhuis, sprak over de betrokkenheid van zorgprofessionals bij de voorlichtingsbijeenkomsten. Hij benadrukte de uitdaging van de beschikbaarheid van artsen en riep aanwezigen op om hun netwerk van zorgprofessionals te delen.

PLANNEN 2024-2025

- In de pilot streven we ernaar 100 voorlichtingen te geven, en 40 lotgenotenbijeenkomsten. Daarnaast vergroten wij onze impact door met informatiestands zichtbaar te zijn op beurzen en symposia.
- Uit de stadsdelen Amsterdam-Nieuw West en Oost doen 5 organisaties mee per stadsdeel. Maandelijks is er één activiteit van 1,5 tot 2 uur per deelnemende organisatie. Per organisatie worden er in totaal 10 activiteiten in het jaar georganiseerd. Iedere activiteit belicht een ander thema, zoals het herkennen van symptomen.
- Het komend jaar willen we optimaal digitaliseren voor HAYAT. De landingspagina wordt verbeterd, de activiteiten van HAYAT komen op de agenda van de website te staan, en er worden zeker 10 bewustwordingen digitaal verstuurd. Informatie over de voortgang van HAYAT posten we op onze sociale media.
- Impacthouse start met het uitvoeren van een impactmeting i.s.m. de deelnemende organisaties. Daarvoor worden een nulmeting en een eindevaluatie uitgevoerd met deelnemers. Impacthouse ontwikkelt een tool die ingezet kan worden om tijdens de bijeenkomsten data op te halen. De uitkomsten worden in een rapportage verwerkt en gepresenteerd tijdens ons symposium in het najaar van 2025.



**"WE GAAN O.A. WERKEN
AAN HET DOORBOKEN
VAN TABOES"
ALI LAHDIDIOUI**

BEOOGDE RESULTATEN 2024/2025

BEREIK

Brede doelgroep	3.500
Bijeenkomsten	200

ACTIVITEITEN

Voorlichting (bijeenkomsten)	100
Gemiddeld aantal deelnemers per bijeenkomst	15
Totaal aantal deelnemers	1.500

Lotgenotencontact (bijeenkomsten)	100
Gemiddeld aantal deelnemers per bijeenkomst	5
Totaal aantal deelnemers	500

COMMUNICATIE

Social media	500
Voorlichtingsvideo's	500
Overige middelen	500

INZET 2023/2024

Vaste medewerkers (parttime)	2
------------------------------	---

Wat kunt u doen?

De HAYAT-bijeenkomsten zijn voor mensen met een migratieachtergrond die te maken hebben of kunnen krijgen met kanker. De bijeenkomsten worden gecoördineerd door een meertalige professional, en begeleid door meerdere vrijwilligers met dezelfde culturele achtergrond, in diverse wijken in Amsterdam.

DIT HEBBEN WE NODIG:

- Zorgprofessionals en/of huisartsen die voorlichting willen geven.
- Vrijwilligers en praktische ondersteuning zoals voor drukwerk of vertalingen.
- Aanvullende financiële middelen.

Bijdragen?

Neem contact op met Salih Türker





INTERVIEW

WILLEMIJN DEN OUDENDAMMER

Lead 'Informeel Zorg' vanuit KWF Kankerbestrijding voor pilotproject HAYAT, monitoring/aanspreekpunt kankerpatiëntenorganisaties
GEMEENTE AMSTERDAM

“Belangrijk is om de samenwerking te blijven zoeken, opgedane kennis en informatie te delen, zodat het aanbod steeds beter gaat matchen met de behoeften van mensen met een niet-westerse migratieachtergrond”

DOOR: INGRID VAN ZWAAIJ

Wat is voor KWF de betekenis van pilotproject Hayat?

Centraal in Hayat staat de cultuursensitieve benadering bij de voorlichting over kanker aan mensen met een niet-westerse migratieachtergrond, en ook in het lotgenotencontact voor mensen die geraakt zijn door kanker. We ervaren dat deze doelgroep moeilijk te bereiken is via het bestaande aanbod, ondanks dat er wel divers aanbod is op het gebied van informele zorg. Het doel van KWF is om de impact van kanker terug te dringen voor alle Nederlanders. Pilots zoals Hayat helpen ons om ervoor te zorgen dat noodzakelijke informatie en passende zorg de grote groep Nederlanders met een niet-westerse migratieachtergrond bereiken.



Waarom vindt KWF de cultuursensitieve benadering belangrijk? En hoe sluit dat aan bij de uitdagingen die KWF daarin zelf ervaart?

In Nederland krijgt 1 op de 2 mensen te maken met kanker, en kanker discrimineert niet. We weten dat er in ons land ongelijkheid bestaat als het gaat om levensverwachting, gezonde levensjaren, ervaren gezondheid en ervaren kwaliteit van zorg. We weten ook dat er in de reguliere zorg een drempel ligt voor een grote groep mensen met een niet-westerse migratieachtergrond, en dat de diversiteit aan culturele achtergronden onder zorgverleners nog te minimaal is. Dat er binnen HAYAT wordt samengewerkt met lokale migrantenorganisaties en zorgprofessionals die zelf een Turkse en Marokkaanse achtergrond hebben, helpt om de ervaren drempels in toegang tot informatie en zorg te verlagen.

Welke uitkomsten/inzichten hoop of verwacht je die verrijkend kunnen zijn voor het aanbod van KWF?

KWF hoopt dat de cultuursensitieve benadering binnen Hayat oplevert dat de gezondheidsvoordelen van lotgenotencontact ook kunnen worden ervaren door mensen met een niet-westerse migratieachtergrond.

Lotgenotencontact is helpend bij angst, bij het omgaan met de ziekte, bij terugkeer naar werk, voor begrip en het zich gehoord voelen. We hopen dat dat ervaringen zijn die ook gaan helpen het taboe over kanker te doorbreken. Daarnaast kunnen de informatie en kennis die mensen opdoen er ook toe leiden dat meer mensen met een migratieachtergrond gaan deelnemen aan het bevolkingsonderzoek, en dat zij in geval van klachten eerder naar de huisarts gaan.

Welke uitkomsten/inzichten zouden voor KWF belangrijk zijn voor haar werk met professionals/partners, en waarom?

Er zijn veel partners en (patiënten)organisaties die de behoefte voelen om meer cultuursensitief te kunnen werken. De rol van KWF is om kennis te delen met haar partners, en het linken van organisaties. Belangrijk is om de samenwerking te blijven zoeken, opgedane kennis en informatie te delen, zodat het aanbod steeds beter gaat matchen met de behoeften van mensen met een niet-westerse migratieachtergrond.

Persoonlijk woord

Bij de aftrap van het pilotproject viel me op dat er zó veel enthousiaste en gedreven partners en vrijwilligers zijn die aan Hayat willen meedoen. Ik zag een hoge opkomst, grote welwillendheid, en bereidheid tot commitment. Dat is veelzeggend en mooi, geeft aan dat de behoefte aan het aanbod vanuit Hayat breed gevoeld wordt, en dat de uitkomsten van deze pilot van belang zijn.

Willemijn den Oudendam

**“PILOTS ZOALS HAYAT
HELPEN ONS OM
ERVOOR TE ZORGEN
DAT NOODZAKELIJKE
INFORMATIE EN
PASSENDE ZORG
DE GROTE GROEP
NEDERLANDERS MET
EEN NIET-WESTERSE
MIGRATIE-
ACHTERGROND
BEREIKEN”**

**WILLEMIJN DEN
OUDENDAMMER**



"HET WANDELEN
KOST NIETS MAAR
LEVERT MIJ VEEL OP"

SEDEF KOŞAR

WAAROM WANDEL JIJ?

Indische
Buurt
Run



KOM SAMEN IN BEWEGING

ZONDAG 19 MEI

BİRLİKTE HAREKET EDELİM!

تعالیٰ معا نتحرک!

GET MOVING TOGETHER!

De Indische Buurt Run is een laagdrempelig en inclusief hardloop- en wandelevenement in Amsterdam-Oost. Jong en oud, hardloper of wandelaar, beginnend of gevorderd, iedereen kan meedoen. Doel is om met elkaar de vicieuze cirkel van bewegingsarmoede te doorbreken. Door dit evenement vanuit stichting Diversiteitsland inclusief te organiseren bereiken we kwetsbare mensen, stimuleren we hen om meer te bewegen, en faciliteren daarmee ontmoeting en

betrokkenheid tussen buurtbewoners. Mensen die bewegen leven langer en gezonder.

Jong en oud, hardloper of wandelaar, beginnend of gevorderd, iedereen kan meedoen.

VERSLAG

Wat een geweldig succes was de derde editie van de Indische Buurt Run op 19 mei 2024! Als meest inclusieve wandel- en hardloopevenement van Amsterdam bracht het dit jaar wéér meer mensen van alle leeftijden en achtergronden samen. Van kinderen tot ouderen, iedereen liep mee, gemotiveerd op weg naar een gezondere leefstijl. Het enthousiasme onder de deelnemers was groot, en iedereen behaalde, aangemoedigd door enthousiaste buurtbewoners, de finish. Dat leverde veel plezier, trotse gezichten, en vreugdevolle momenten op.

Onze ambitie na de vorige editie was om het bereik van jongeren te vergroten en de inclusie van ouderen te verbeteren. Dit is afgelopen jaar allebei gerealiseerd, dankzij de samenwerking met zorginstellingen voor de doelgroep ouderen, en met scholen voor de doelgroep jongeren. Ook ons communicatieplan en de inzet van vrijwilligers met een meertalige achtergrond waren cruciaal voor dit succes. Onze inzet om deelnemers vroeger te bereiken, ze actief te helpen voorbereiden op deelname aan het evenement, is beloond.

“Ik zou de run zeker aanraden, omdat het een heel leuk buurtevenement is voor iedereen die wil bewegen!”

Deelnemer Indische Buurt Run 2024

De Indische Buurt Run kent verschillende afstanden. Na een warming-up kon door jong en oud 5 kilometer worden gerend, maar er kon ook gekozen worden voor 3 kilometer wandelen. Speciaal voor kinderen was er weer een ‘Kidsrun’ van 1 kilometer. Na de finish konden zij door naar de ‘bonusactiviteiten Sport en Spel’, wat extra veel plezier en blijde gezichten opleverde.

We zijn enorm trots op ons grote team van vrijwilligers, en op onze wijkpartners. Dankzij hun inzet en enthousiasme, naast die van alle deelnemers, kon de Indische Buurt Run dit jaar uitgroeien tot een prachtig evenement! Met elkaar maken we de Indische Buurt hiermee sterker, socialer én gezonder!

WAT DOEN WE?

De diverse activiteiten:

- **5km hardlopen** | volwassenen en 12+
- **3km wandelen** | senioren 55+
- **1km hardlopen** | kinderen t/m 12 jaar
- **Bonusactiviteiten ‘Sport en Spel’** | Diverse spelactiviteiten voor kinderen op het terrein.

- **Podcast** - Hierin gaan we op zoek naar niet eerder vertelde sportieve verhalen van jongeren, volwassenen en senioren uit de wijk. De podcasts zorgen voor inspiratie, motivatie, en nieuwe inzichten.

WAT LEVERT DAT OP?

- **Ouderen, vaak uit kwetsbare sociaaleconomische posities, komen in beweging, op weg naar een gezondere leefstijl.**
- **Jongeren ervaren het plezier en belang van bewegen voor hun gezondheid.**
- **De wijkgerichte aanpak zorgt voor sociale cohesie en verbinding in de buurt.**
- **Onze podcasts zijn een bron van inspiratie om in beweging te komen en blijven.**

UITGELICHTE ACTIVITEIT

MDT-ers werden ingezet tijdens de Indische Buurt Run en gestimuleerd om activiteiten van Diversiteitsland door te ontwikkelen en uit te rollen. Zo verzorgden zij trainingen en motiveerden deelnemers in de aanloop naar de Indische Buurt Run. Ook bedachten zij leuke spellen die op het terrein werden begeleid tijdens de Indische Buurt Run, met als doel jong en oud te verbinden. Dankzij de inzet van MDT-ers kon Diversiteitsland nog meer realiseren voor de wijk. Onze jongeren ondersteunden actief een trainingstraject voor bewoners van een aantal verzorgingshuizen. Er waren lunches en workshops, maar het doel was om vooral samen buiten in beweging te zijn. Dit heeft geleid tot verbinding met elkaar en tot deelname van 12 ouderen aan de Indische Buurt Run. Ook zijn door de jongeren trainingstrajecten voor kinderen op basisscholen verzorgd, eveneens met lunches en workshops. Zij motiveerden kinderen om verder te lopen dan 1 kilometer en hielpen ze verbinding te maken met kinderen buiten hun eigen klas en school. Plezier in lopen of rennen helpt kinderen zowel hun fysieke als mentale mogelijkheden te ontwikkelen, zoals ook onze MDT-jongeren zich ontwikkelen dankzij het plezier dat zij ervaren in de positieve bijdrage die zij leveren.

Let's Move is een initiatief van Stichting Diversiteitsland voor MDT (Maatschappelijke Diensttijd). Jongeren ontdekken en ontwikkelen hun talenten middels activiteit, verantwoordelijkheid en creativiteit, en leveren daarmee een waardevolle bijdrage aan onze samenleving.

CONCLUSIE

De Indische Buurt Run, het meest inclusieve wandel- en hardloopevenement van Amsterdam, was een geweldig succes! Onze ambitie na de vorige editie was om het bereik van jongeren te vergroten en de inclusie van ouderen te verbeteren. Dit is dit jaar allebei gerealiseerd, door samenwerking met zorginstellingen voor ouderen, en met scholen voor jongeren. Ook onze inzet om deelnemers vroeger te bereiken, ze actief te helpen voorbereiden op deelname aan het evenement, is beloond. Het aanbieden van bonusactiviteiten 'Sport en Spel' heeft geresulteerd in een hogere opkomst van jongeren.

De samenwerking met de Indische Buurt School was een succes. De gezamenlijke aanpak met meer enthousiaste wijkpartners, ons communicatieplan, en de inzet van vrijwilligers met een meertalige achtergrond, waren cruciaal voor het succes.

Deze editie geeft ons het vertrouwen dat we de Indische Buurt Run op 8 juni 2025 met elkaar tot een groter en nóg inclusiever evenement kunnen maken, door onze inzet en onze samenwerking te vergroten. Zo helpen wij nog meer kwetsbare mensen om te gaan bewegen, en faciliteren daarmee opnieuw ontmoeting en betrokkenheid tussen wijkbewoners. Mensen die bewegen leven langer en gezonder!

PLANNEN 2024-2025

De vierde editie van de Indische Buurt Run zal in 2025 georganiseerd worden met als doel 100 kinderen, 100 senioren en 200 volwassenen als deelnemers te verwelkomen. We werken daarvoor samen met 50 vrijwilligers en 10 professionals. Er gaat nog meer aandacht

naar het selecteren van wijkpartners om het bereik van kwetsbare deelnemers te vergroten. We zullen ons daarbij niet alleen richten op de doelgroep van mensen in financieel kwetsbare posities, maar ook op mensen met een medische en/of sociale kwetsbaarheid.

De Indische Buurt Run is toegankelijk voor mensen met rollators of een scooter. We zullen met meer scholen samenwerken en hiermee een groter bereik van jongeren realiseren. Ons team vrijwilligers willen we versterken door de inzet van professionele begeleiding. Zo maken we met elkaar de Indische Buurt Run op 8 juni 2025 tot een nóg mooier en inclusiever evenement, bereiken we nóg meer kwetsbare mensen, stimuleren hen om meer te bewegen, en faciliteren daarmee opnieuw ontmoeting en betrokkenheid tussen wijkbewoners.



**"IK LOOP OM ME
LEKKER TE VOELEN"
RIMAAS**

RESULTATEN 2023/2024

Indische Buurt Run (evenement)	1	Podcast (opnames)	4
		Deelnemers per keer gemiddeld live	25
BEREIK		Aantal keren totaal aanwezig	125
Reguliere Run: Jongeren/Volwassenen 12+	233	Aantal keren online beluisterd	100
Kids Run: Kinderen t/m 12 jaar	71		
Kids Bonusactiviteiten: kinderen t/m 12 jaar	51	INZET	
Wandelactiviteit: Senioren 55+	61	Vaste medewerkers (parttime)	3
Totaal aantal deelnemers	416	Vrijwilligers	50
Toeschouwers	ca. 400		

Wat kunt u doen?

De Indische Buurt Run is het hoogtepunt van het seizoen waarnaar toegewerkt wordt in alle voorgaande activiteiten, gericht op het motiveren en daadwerkelijk uitvoeren van beweegactiviteiten. Op 8 juni 2025 wordt met partners de laagdrempelige en inclusieve Indische Buurt Run georganiseerd in het Flevopark.

DIT HEBBEN WE NODIG:

- Zorg en welzijnsorganisaties die hun aanbod willen presenteren aan de doelgroep.
- Bedrijven die zich willen verbinden aan een of meer sportonderdelen.
- Sponsors die hun naam willen verbinden aan dit event. Dit kan al vanaf 750,-.
- Experts die het concept willen versterken en laten groeien in Amsterdam.

Bijdragen?

Neem contact op met Salih Türker



Salih Türker tijdens de Indische Buurt Run



Het 'Let's Move Amsterdam' MDT-programma biedt jongeren de kans om hun talenten te ontwikkelen, nieuwe mensen te ontmoeten, en een waardevolle bijdrage te leveren aan de samenleving. Tijdens de MDT-periode, van enkele weken tot maanden, nemen jongeren deel aan projecten die zowel hun eigen groei als de gemeenschap ten goede komen. Met de programma's van 'Let's Move Amsterdam' streeft Stichting Diversiteitsland ernaar jongeren actief te betrekken bij de samenleving. Dit doet zij door jongeren zich actief te laten inzetten voor de gezondheid en het welzijn van zowel kinderen als ouderen.

Onze maatschappij kent veel jongeren in kwetsbare sociaaleconomische posities. Ze hebben daarbij vaak te

maken met lastige psychosociale omstandigheden, wat participatie belemmert. Voor deze groep wil Stichting Diversiteitsland actieve deelname aan de samenleving bevorderen en faciliteren.

Binnen 'Let's Move Amsterdam' zetten jongeren zich vrijwillig in voor een ander. Hierbij kunnen zij hun talenten ontdekken en ontmoeten ze andere mensen.



JONGEREN ACTIEF IN DE SAMENLEVING

Dit programma streeft naar het vergroten van bewustzijn, het creëren van verbindingen tussen generaties, en het bieden van waardevolle ervaringen voor jongeren, terwijl zij iets doen voor de maatschappij.

Bij Diversiteitsland staan de behoeften en talenten van jongeren centraal. De 'Let's Move Amsterdam'-trajecten zijn onderdeel van een nieuw initiatief dat jongeren stimuleert actief bij te dragen aan de maatschappij door het vrijwillig organiseren van activiteiten. Zo kunnen zij:

- iets doen voor een ander en/of de samenleving
- hun talenten ontwikkelen
- betekenisvolle ontmoetingen hebben door mensen buiten hun eigen leefwereld te ontmoeten.

ONZE AANPAK

We werken nauw samen met MDT-partners, zoals ROC van Amsterdam, Hogeschool Utrecht, Hogeschool van Amsterdam en Stichting Saray, om programma's te ontwikkelen die aansluiten bij de ambities van onze doelgroep. Jongeren worden betrokken bij organisatorische taken, leren samenwerken, en ervaren hoe zij positieve impact kunnen maken op hun omgeving.

Onze inzet voor MDT biedt jongeren niet alleen een platform voor persoonlijke en professionele groei, maar versterkt ook onze organisatie. De frisse perspectieven en energie van de jongeren zijn een waardevolle aanvulling op onze programma's. Door betekenisvolle ervaringen te bieden creëren we samen een inclusieve samenleving waarin iedereen de kans krijgt om daaraan bij te dragen en te groeien.

WAT DOEN WE?

Bij Stichting Diversiteitsland hebben we op dit moment 'Let's Move Amsterdam' geïntegreerd in ons programma de **Indische Buurt Run** - Bij dit jaarlijkse hardloop- en wandelevenement in Amsterdam Oost ondersteunen jongeren de organisatie van de wandel- en hardloopwedstrijden. Ze begeleiden deelnemers van alle leeftijden en stimuleren sociale interactie.

WAT LEVERT DAT JONGEREN OP?

- **Zij worden zich bewust van de maatschappelijke waarde van vrijwilligerswerk, en van actieve betrokkenheid bij de gemeenschap.**
- **Kennis en bewustwording over het belang van fysieke activiteit, een gezonde leefstijl, en het voorkomen van chronische ziekten.**
- **Het bevordert intergenerationele interactie en begrip**

tussen jongeren en ouderen.

- **Het moedigt jongeren aan om hun talenten en vaardigheden in te zetten voor de gemeenschap.**

FINANCIER

- MDT – OCW Ministerie van Onderwijs, Cultuur en Wetenschap

PARTNERS

- ROC van Amsterdam
- Hogeschool Utrecht
- Hogeschool van Amsterdam

UITGELICHTE ACTIVITEIT

Tijdens de Indische Buurt Run hebben enthousiaste ROC-studenten, via het MDT-programma, een waardevolle bijdrage geleverd. Als vrijwilliger hielpen zij bij de organisatie en het begeleiden van deelnemers van alle leeftijden, van migrantenouderen en ouderen met rollators tot sportieve wijkbewoners. Door deelnemers aan te moedigen en sociale interactie te stimuleren, zorgden de jongeren niet alleen voor een soepel verloop van het evenement, maar versterkten zij ook de saamhorigheid in de wijk. Hun inzet maakte een positief verschil en inspireerde anderen om samen in beweging te komen!

CONCLUSIE

In het afgelopen jaar hebben wij binnen 'Let's Move Amsterdam' met enthousiasme 35 jongeren begeleid en gestimuleerd om hun talenten te ontwikkelen, nieuwe mensen te ontmoeten, en een waardevolle bijdrage te leveren aan onze samenleving. Deze inzet kwam zowel hun persoonlijke groei als de gemeenschap ten goede, zorgde voor verbinding en begrip tussen generaties, stimuleerde fysieke activiteit, creativiteit, gezondheid, en financieel bewustzijn. We zijn dankbaar dat we deze mooie resultaten dankzij, en in samenwerking met de Gemeente Amsterdam, ROC van Amsterdam, en andere partners hebben kunnen realiseren. En we zijn trots op al onze jongeren en hopen dat zij zich, gemotiveerd door hun ervaringen bij Let's Move Amsterdam, zullen blijven ontwikkelen tot burgers die een actieve bijdrage leveren aan onze samenleving!



PLANNEN 2024-2025

In de komende twee jaren willen we met 'Let's Move Amsterdam' doorgroeien naar 202 jongeren die zich tijdens hun MDT binnen 'Let's Move Amsterdam' inzetten voor de gezondheid en het welzijn van zowel kinderen als ouderen.

Het komende jaar richten we ons op uitbreiding naar 150 jongeren. Met deze toename vergroten we de positieve impact van jonge mensen die, middels een traject van persoonlijke ontwikkeling, ervaren wat de kracht is van hun actieve bijdrage aan onze samenleving! Met de 4 verschillende partners waarmee wij samenwerken gaan we voor twee jaar een verbinding aan. Na dit jaar wordt er geëvalueerd, en op basis daarvan wordt de samenwerking in het tweede jaar geformuleerd.

Naast de **Indische Buurt Run** breiden we ons aanbod uit met:

- **Let's Move Ouderen** (Vitale Ouderenraad) - Jongeren ondersteunen ouderen door bijeenkomsten te helpen organiseren, hulp te bieden bij administratieve taken, of door als buddy te fungeren.
- **Let's Move Kids** - ROC-leerlingen nemen een rol in het verzorgen van beweegactiviteiten op basisscholen in Amsterdam Oost, om zo jonge kinderen te helpen fysiek

actiever te worden. Door jongeren in te zetten fungeren zij als rolmodellen voor de jongere generatie.

- **Let's Art Amsterdam** - Jongeren organiseren creatieve activiteiten voor deelnemers aan de Vitale Ouderenraad. Zo kunnen zij hun talenten delen en tegelijkertijd waardevolle sociale contacten leggen met ouderen.
- **Let's MONEY SCHOOL** - In dit programma leren de jongeren financiële vaardigheden die ze vervolgens zelf inzetten om kinderen en leeftijdsgenoten, middels een creatieve bijdrage aan de lessen, te ondersteunen bij budgetteren en bewustwording over geldzaken.

Resultaten 2023-2024

BEREIK

MDT jongeren	35
--------------	----

INZET

Vaste medewerkers (parttime)	2
------------------------------	---

Vrijwilligers	5
---------------	---

Wat kunt u doen?

Diversiteitsland wil met 'Let's Move Amsterdam', in samenwerking met haar partners, de maatschappelijke betrokkenheid van jongeren versterken en hen helpen een waardevolle plek te vinden in onze samenleving.

DIT HEBBEN WE NODIG:

- Partners die een stage, vrijwilligersplek of beweegactiviteit aanbieden.
- Experts die kennis willen delen en jongeren willen inspireren met een training of sessie.

Bijdragen?

Neem contact op met Salih Türker





HET JAAR VAN...

CANAN SAKALLI

PROJECTCOÖRDINATOR STICHTING DIVERSITEITSLAND

DOOR: INGRID VAN ZWAAIJ

Canan is coördinator van de Vitale Ouderenraad en projectcoördinator bij Hayat, stuurt vrijwilligers aan, doet de planning voor sprekers in het Alzheimer Theehuis, is coördinator bij het Alzheimer Iftar-programma, en legt contacten met migrantenorganisaties. Zij is geboren en getogen in Amsterdam, getrouwd, en moeder van drie kinderen. Middels haar werk slaat Canan een brug tussen Diversiteitsland en de gemeenschap die zij ondersteunt.

Hoe ben je bij Stichting Diversiteitsland terechtgekomen?

In 2018 was ik deelnemer bij Diversiteitsland. Na twee maanden begon ik als vrijwilliger, wat ik drie jaar lang met plezier deed. Uiteindelijk ben ik in dienst gekomen, omdat ik me persoonlijk sterk verbonden voel met de missie van Diversiteitsland.

Wat spreekt jou zo aan in de missie van Diversiteitsland?

Mijn passie voor het werk van Diversiteitsland komt voort uit mijn eigen ervaringen met mijn ouders. Als kind kon ik niet alleen maar kind zijn, was daarnaast ook vertrouweling en hulp voor mijn moeder. Ik was de enige die haar kon

helpen de taalbarrière te overbruggen bij alle afspraken en acties buitenshuis. Als we naar de dokter moesten schreef ik zelf de brief over mijn afwezigheid aan de school, die mijn moeder dan ondertekende. Ik was de tolk van mijn familie, wat een zware verantwoordelijkheid is voor een kind. Toch kijk ik met warme gevoelens terug op die tijd.

Wat is volgens jou de grootste uitdaging in het bereiken van de doelgroep?

De grootste uitdaging is vaak het doorbreken van wantrouwen of onzekerheid bij mensen die weinig vertrouwen hebben in instanties, of denken dat ze niet geholpen kunnen worden. Daarnaast speelt taalbarrière een rol, vooral bij de oudere generatie. Ook het bereiken van jongeren kan lastig zijn, omdat zij zich vanuit hun achtergrond soms minder betrokken voelen bij gemeenschapsinitiatieven.

Welke momenten of projecten hebben jou het meest geraakt?

Project Hayat, dat zich richt op het bespreekbaar maken van kanker binnen de gemeenschap, heeft mij persoonlijk het meest geraakt. Ik heb gemerkt dat er grote behoefte is aan informatie en ondersteuning, omdat kanker nog steeds een groot taboe is binnen veel families, waardoor ze vaak te laat hulp zoeken of niet weten waar ze terecht kunnen voor

steun. Tijdens bijeenkomsten zag ik hoe opgelucht mensen waren om eindelijk een veilige ruimte te hebben waarin ze hun zorgen kunnen delen. Het besef dat ik een verschil kan maken door het onderwerp bespreekbaar te maken heeft me diep geraakt en motiveert me dit werk voort te zetten.

“TIJDENS DE BIJEENKOMSTEN ZAG IK HOE OPGELUCHT MENSEN WAREN” CANAN

Wat geeft jou de meeste voldoening in je werk?

Het feit dat ik echt een verschil kan maken in het leven van mensen. Wanneer ik zie dat iemand na een bijeenkomst of gesprek beter geïnformeerd is, zich gehoord voelt en zelfs stappen durft te zetten richting de juiste hulp, dan weet ik waarvoor ik het doe. Vooral binnen de projecten Hayat en Alzheimer Theehuis zie ik hoeveel impact het heeft wanneer mensen eindelijk open durven te praten over onderwerpen die vaak nog taboe zijn. Daarnaast geeft het mij energie om als bruggenbouwer te fungeren tussen zorginstanties en de gemeenschap. Het motiveert me enorm dat ik door

mijn taalvaardigheid en culturele achtergrond mensen kan bereiken die anders buiten de boot zouden vallen.

Wat is jouw droom voor de toekomst van Diversiteitsland?

Graag zou ik zien dat de stichting een nog sterkere brug kan slaan tussen verschillende culturen en instanties, zodat er meer wederzijds begrip en duurzame samenwerking ontstaat. Zo kunnen we ervoor zorgen dat onze deelnemers niet alleen goede informatie krijgen, maar ook daadwerkelijk toegang tot de juiste hulp en begeleiding. Uiteindelijk gaat het erom dat iedereen, ongeacht achtergrond of taalbarrière, toegang heeft tot de juiste informatie en zorg. Als we dat kunnen realiseren, dan is mijn droom uitgekomen.

Hoe kunnen anderen bijdragen aan onze missie?

Er zijn veel manieren om bij te dragen. Je kunt je inzetten als vrijwilliger, je expertise delen als professional, of simpelweg het gesprek aangaan binnen je eigen omgeving. Ook is samenwerking met meer organisaties en zorginstellingen voor onze doelgroep ontzettend waardevol. Hoe meer verbindingen we leggen, hoe beter we kunnen inspelen op de behoeften van de gemeenschap. Dus als je een idee hebt of een manier ziet om samen te werken, neem dan vooral contact met ons op. Samen maken we echt het verschil!

Canan Sakalli



**“ELKE BIJEENKOMST
GEEFT OOK MIJ WEER
VOLDOENING”
CANAN**



A man with a shaved head is seen from the back, looking towards a colorful abstract painting on a wall in a gallery. A hand is visible on his shoulder, suggesting support or guidance. A large purple circle is overlaid on the right side of the image, containing the HAYAT logo and the title of the brochure.

HAYAT

**VOORLICHTING
EN ONTMOETINGEN
OVER KANKER**



VITALE
OUDERENRAAD



MONEY
SCHOOL



HAYAT



Met onze programma's zetten wij ons samen met vrijwilligers, stagiaires en partners in om jong en oud in Amsterdam te verrijken met cultuursensitieve, informatieve en fysieke activiteiten.

**VERRIJKT
JONG
EN OUD(ER)**

DIVERS
ITEITSLAND
Verrijkt jong en oud(er)