

Wereld Alzheimer Dag Samen in Beweging

21 SEPTEMBER 2024

13:00 - 17:00 UUR

Oranje vrijstaatplein



DOE MEE!

Kom op Wereld Alzheimer Dag samen voor een dag vol inspiratie! Ontmoet interessante sprekers, doe mee aan cognitieve activiteiten en geniet van een warme, gezellige sfeer met wereldse hapjes. Mis het niet!



Bekijk ook het volledige week
programma met diverse
activiteiten.

a
alzheimer
nederland
Amsterdam

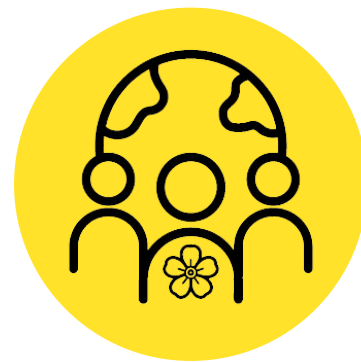
**Gemeente
Amsterdam**



DIVERS
ITEITSLAND
Verrijkt jong en oud(er)



WEEKPROGRAMMA



WEEK VAN DE DEMENTIE

16 TOT EN MET 21 SEPTEMBER

SAMEN IN BEWEGING

Maar liefst 1 op de 5 mensen krijgt een vorm van dementie, waarvan de ziekte van Alzheimer de meest voorkomende is. Hoe ouder je wordt, hoe groter je risico op dementie.

Door gezond te leven kun je het risico op dementie verkleinen. Kom samen in beweging en doe mee aan de activiteiten tijdens de week van de dementie!



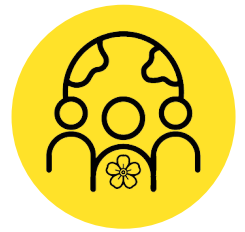
TIJDENS DE WEEK

- Open dagen
- Workshops
- Braintraining
- Afsluitend event 21 september

DOE MEE!

www.weekvandedementie.nl

ACTIVITEITEN



Donderdag 12 september

19:30 - 22:00 uur

Alzheimer café

Dynamo Amsterdam
Middeweg 116, Café Frankendael

Samenkomst van lotgenoten, meer informatie over de week van de dementie.

Contact:

fschuiling@dynamoamsterdam.nl



Maandag 16 september

14:00 - 15:00 uur

Braintraining op de Dansvloer

Team Sportservice Amsterdam
Balistraat 48A, De Meevaart

Ervaar de positieve effecten van bewegen op muziek: train je brein en je lijf op een vrolijke & toegankelijke manier, mantelzorgers ook welkom

Contact:

etimmermans@teamsportservice.nl

10:00 - 14:00 uur

Turkse Ouderen

Odensehuis Oost,
Hygiëstraat 4

Bijeenkomst van een groep, speciaal voor Turkse ouderen georganiseerd door stichting prachtvrouw

Contact:

stichtingprachtvrouwen@gmail.com

14:15-15:15 uur

Slimmer Sterk 50+

Diversiteitsland,
Flevohuis

Slimmer sterk met Cognitieve Fitness voor iedereen: fitness voor brein & lijf.

Contact:

szilva@diversiteitsland.nl

11:00-12:00 uur

Open dag met creatieve activiteit - Odensehuis Oost Robert Kochplantsoen 19

Creatieve activiteit onder begeleiding van kunstenaar Rikkert Nusselder

Contact:

Margareth oost@odensehuis.nl

www.amsterdam.nl/zorg-ondersteuning/dementie/



Dinsdag 17 september

10:00-12:00 uur

Balletles in de stoel

Servicepunt Kraaipan &
Vergeet Mij Niet Club
Hofmeyrstraat 67

Samenkomst van lotgenoten, meer
informatie over de week van de dementie.

Contact:

fschuiling@dynamoamsterdam.nl

Inloop 17:30, diner 18:00

Diner bij Resto van Harte

Café Genieten

Oranje Vrijstraatplein 2

Resto van Harte brengt Week van de
Dementie onder de aandacht.

Aanmelden verplicht via restovanharte.nl
bijdrage €8 Stadspas €5

Woensdag 18 september

10:00- 14:00 uur

Activiteiten Marokkaanse Ouderen

Dapperhuis 1ste van Swindenstraat 511
Hygiëastraat 4

Bijeenkomst speciaal voor Marokkaanse
ouderen georganiseerd door stichting
prachtvrouw

Contact: Stichtingprachtvrouwen@gmail.com

15:00-16:00

Qigong voor Mantelzorgers

Odensehuis & Civic,
Kramatplantsoen

Qigong/Meditatie zijn
ontspanningsoefeningen en zelfzorg.

Contact: Margareth.oost@odensehuis.nl

Donderdag 19 september

15:00 - 16:00 uur

Alzheimer Gym

OBA Javaplein, Javaplein 2

Gezellige sportactiviteiten geschikt voor
Alzheimer patiënten, mantelzorger en
vrijwilligers. Samen sporten met een
familielid of verzorger

11:00-12:00

Dansen onder Begeleiding -

Odensehuis Oost

Robert Kochplantsoen 19

Dansen onder begeleiding van een
docent van Dance Connect

Contact: Margareth.oost@odensehuis.nl

www.amsterdam.nl/zorg-ondersteuning/dementie/

Vrijdag 20 september

Inloop 17:30, diner 18:00

Diner bij Resto van Harte

Café Genieten

Oranje Vrijstraatplein 2

Resto van Harte brengt Week van de Dementie onder de aandacht.

Aanmelden verplicht via restovanharte.nl
bijdrage €8 Stadspas €5

14:00-17:00

Film kijken

Hoekhuis, Fizeastraat 3

Filmvertoning a hundred flowers in het Hoekhuis

Contact: Silverscreen.hoekhuis@gmail.com

Inloop 13:30-15:00

Alzheimer Wandelen

Diversiteitsland

Flevohuis

Gezellige wandelactiviteiten geschikt voor Alzheimer patiënten, mantelzorger en vrijwilligers. Samen lopen met een familielid of verzorger.

Contact: c.sakalli@diversiteitsland.nl



Maandag 23 september

Inloop 12:00-13:00

BrainTraining +

Cordaan Kastanjehof

Samen gezellig quizen met vragen en verhalen over vroeger.

Contact: hkloppenburger@cordaan.nl

Dinsdag 24 september

Inloop 13:00-14:30

Alzheimer Theehuis

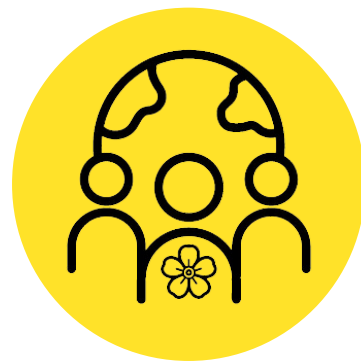
Diversiteitsland

OBA Javaplein

Ontmoetingen en voorlichting over het leven met dementie. (voertaal Turks en Nederlands)

Contact: c.sakalli@diversiteitsland.nl

www.amsterdam.nl/zorg-ondersteuning/dementie/



WEEK VAN DE DEMENTIE

16 TOT EN MET 21 SEPTEMBER

SAMEN IN BEWEGING



www.weekvandedementie.nl

