

**STICHTING
DIVERSITEITSLAND
JAARVERSLAG
2022-2023**



"SAMEN BLIJVEN WE BRUGGEN BOUWEN NAAR MEER DIVERSITEIT EN INCLUSIE"

SALIH TÜRKER

directeur Stichting Diversiteitsland





VOORWOORD

Voor u ligt het jaarverslag van Stichting Diversiteitsland over het seizoen 2022-2023. Het verslag laat prachtig zien welke ontwikkelingen we het afgelopen jaar hebben doorgemaakt. Gezondheid is daarbij een rode draad, bijvoorbeeld in het programma voor ouderen en de Indische Buurt Run die we dit seizoen met veel succes organiseerden. Als hardloper en voorzitter van Stichting Diversiteitsland ben ik daar uiteraard trots op. Maar gezondheid zit ook in financiële gezondheid en daar maken we eveneens stappen. Binnen het programma MONEY SCHOOL zijn we meer gaan samenwerken met scholen en vinden daarbij aansluiting bij hun leerdoelen.

Onze doelgroep is en blijft dezelfde: mensen voor wie het niet vanzelfsprekend is om met reguliere evenementen en activiteiten mee te doen, om allerlei verschillende redenen. Kortom, mensen die in kwetsbare positie bevinden. We willen hen graag betrekken bij onze activiteiten en het is mooi om te zien dat dat lukt. Toch hebben we onze ambities om dit verder te verbeteren. We willen onze impact vergroten en meer aanhaken bij landelijke gezondheidsorganisaties. Onze eigen activiteiten kunnen zo beter worden en andersom is onze signaalfunctie belangrijk. De lokale ontwikkelingen kunnen we zo overhevelen naar landelijke aanpak en andersom.

**"ONZE DOELGROEP IS
EN BLIJFT DEZELFDE:
MENSEN VOOR WIE HET
NIET VANZELFSPREKEND
IS OM MEE TE DOEN"**

Bovenal blijft de verbinding tussen de diverse groepen in onze samenleving een groot doel. Dat is de kern waarop we ons richten en waar veel goede initiatieven uit voortkomen. Het is geweldig om te zien dat velen dat begrijpen en met plezier deelnemen aan onze activiteiten. Dat blijft ons inspireren.

Arjen Buitelaar

voorzitter Stichting Diversiteitsland

**"BOVENAL BLIJFT
DE VERBINDING
VAN GROEPEN IN
ONZE SAMENLEVING
EEN GROOT DOEL"**
ARJEN BUITELAAR



COLOFON

Wij bedanken iedereen die aan dit jaarverslag hebben meegewerkt.

Redactie | Mark Werner, Salih Türker

Teksten | Cor Dol, Mark Werner

Interviews | Cor Dol

Vormgeving | Mark Werner

Foto's | archief Stichting Diversiteitsland, iStock

Fotografie | Cees Glastra van Loon

Een uitgave van **Stichting Diversiteitsland** | december 2023

Boekjaar 2022/2023

ANBI

Stichting Diversiteitsland is aangewezen als algemeen nut beogende instelling, een zogenaamde ANBI. Als stichting heeft Diversiteitsland geen winstoogmerk.

Jaarverslag 2022-2023 is een productie van:



DIVERS ITEITSLAND

Met de programma's MONEY SCHOOL, de Vitale Ouderenraad en de Indische Buurt Run zetten wij ons samen - met vaste medewerkers, vrijwilligers, stagiaires en partners - in om jong en oud te verrijken met inclusieve, culturele, informatieve en fysieke activiteiten.

Timorplein 29, 1094 CC Amsterdam
020-893 2481 | info@diversiteitsland.nl

DIVERSITEITSLAND.NL

INHOUD

In Nederland bevinden zich talloze individuen in een fragiele sociaaleconomische situatie en hebben vaak te maken met lastige psychosociale omstandigheden. Stichting Diversiteitsland streeft ernaar om de betrokkenheid van deze groep mensen in de samenleving te vergemakkelijken. De uitgebreide maatschappelijke kennis, ondernemende instelling en op de wijkgerichte aanpak van Stichting Diversiteitsland hebben inmiddels hun effectiviteit bewezen. Het is dan ook niet verwonderlijk dat er interesse is vanuit andere gemeenten om onze programma's ook daar te implementeren.

06 Stichting Diversiteitsland

10 MONEY SCHOOL

14 Vitale Ouderenraad

18 Indische Buurt Run

22 Het jaar van... Aroosa Khan

24 Organisatie

26 Werving met Marieke Heydeman

27 Team & vrijwilligers

28 Samenvatting jaarrekening

30 Projecten

DIT IS WAT U NU KUNT DOEN!





STICHTING DIVERSITEITSLAND

helpt om mee te doen!

DIVERS
ITEITSLAND

Stichting Diversiteitsland werd in 2008 opgericht door Salih Türker. Onze maatschappij kent veel mensen in een kwetsbare sociaaleconomische positie. Bovendien hebben ze te maken met lastige psychosociale omstandigheden waardoor ze niet voldoende mee participeren. Stichting Diversiteitsland wil deelname van deze groep aan de samenleving makkelijker maken. Samen met vaste medewerkers, vrijwilligers, stagiaires en partners zetten we ons in om jong en oud te verrijken met inclusieve culturele en informatieve activiteiten.

Met het MONEY SCHOOL-, de Vitale Ouderenraad programma en de Indische Buurt Run zetten wij ons samen in om jong en oud te verrijken met inclusieve, culturele, informatieve en fysieke activiteiten.

**“Iedereen heeft het
recht om mee te kunnen doen
in de samenleving.”**



De brede maatschappelijke kennis, het ondernemende karakter en de wijkgerichte aanpak van Stichting Diversiteitsland hebben hun waarde bewezen. Niet voor niets is er belangstelling uit andere gemeenten om onze programma's ook daar te organiseren.

Stichting Diversiteitsland ontwikkelt verschillende programma's waar de uitwisseling van kennis en ervaring tussen mensen met verschillende achtergronden centraal staat. Die ontmoeting werkt altijd positief en versterkt het zelfvertrouwen van mensen. En het vertrouwen in elkaar.

Diversiteitsland heeft inmiddels bijna 10.000 deelnemers op 33 locaties in zes steden.

PROGRAMMA'S

Onze programma's richten zich op kwetsbare groepen in onze samenleving: jongeren, ouderen en kwetsbaren. Met deze



programma's helpen wij hen op weg om mee te doen.

MONEY SCHOOL

In Nederland leeft 1 op de 13 kinderen in armoede. Voor hen en elke andere jongere is het belangrijk om te leren met geld om te gaan en er samen over te praten. Dat is precies wat we in ons programma MONEY SCHOOL doen. Mede dankzij MONEY SCHOOL kan de vicieuze cirkel van armoede van kinderen worden doorbroken.

- **Het MONEY SCHOOL is bedoeld voor jongeren van 8 tot 18 jaar.**
- **Het lesprogramma is afgestemd op de leeftijd en belevingswereld van de deelnemers.**
- **Het lesprogramma is flexibel en kan worden aangepast aan de groep.**

MONEY SCHOOL wordt verzorgd door onze docenten, gastsprekers en ervaringsdeskundigen met het doel om jongeren financieel zelfbewust en weerbaar te maken. Essentieel, omdat de verleidingen van internet en sluwe financiële constructies van verkopers voor flinke schulden kunnen zorgen bij jongeren door gebrek aan kennis.

Zo'n 79% van de jongeren vindt dat hij of zij beter met geld kan omgaan na MONEY SCHOOL.

VITALE OUDERENRAAD

De Vitale Ouderenraad is bedoeld voor ouderen in Amsterdam, met of zonder migratieachtergrond. De ouderen met een migratieachtergrond zijn voornamelijk Turkse- en Marokkaanse ouderen. Zij vormen een kwetsbare groep met een groot risico op eenzaamheid en een slechtere gezondheid.

De Vitale Ouderenraad richt zich op activiteiten voor 55-plussers om hun zelfredzaamheid te vergroten.

Wij zien dat door deelname aan de Vitale Ouderenraad:

- **ontmoeting plaatsvindt en gelijkgestemden worden verbonden met elkaar;**
- **de kennis over taal, cultuur, gezondheid en samenleving groeit;**
- **de zelfstandigheid en het zelfvertrouwen toenemen;**
- **informatie /kennis groeit en dat bijdraagt aan betere gezondheid.**

INDISCHE BUURT RUN

De Indische Buurt Run is een bijzonder evenement in Amsterdam dat de gemeenschap samenbrengt en een gezonde levensstijl bevordert. We bereiken mensen met kwetsbare posities om hen te stimuleren meer te bewegen en zo doorbreken we de vicieuze cirkel van bewegingsarmoede. Ook zorgt de Indische Buurt Run voor ontmoeting en samenwerking van wijkbewoners.

- **Het evenement is toegankelijk voor de hele gemeenschap, van jong tot oud.**
- **De deelnemers van alle culturen en achtergronden ontmoeten elkaar.**
- **De Run bevordert een gezonde levensstijl in de Indische Buurt én daarbuiten.**

De Indische Buurt Run is een laagdrempelig en toegankelijk hardloophet wandelevenement voor jong en oud in Amsterdam-Oost.

PARTNERS

Voor onze programma's MONEY SCHOOL, Vitale Ouderenraad en de Indische Buurt Run werken we samen met onder meer de Openbare Bibliotheek, de Gemeente Amsterdam, sociale en culturele fondsen, lokale ondernemers en maatschappelijke organisaties.







MONEY SCHOOL maakt je rijker!

MONEY
SCHOOL

Geld is tegenwoordig een plastic pasje of een app op je telefoon. De verleidingen om snel impulsaankopen te doen, of om snel geld te verdienen zodat de aankopen gedaan kunnen worden neemt toe. Waar het vroeger voor de marketing lastig was om 7 keer onder de aandacht te komen om een aankoop te stimuleren, worden kinderen en jongeren tegenwoordig overspoeld met herhaling. De inzet van influencers, pushberichten om toch echt op een deal in te gaan vliegen om de oren. En dit zorgt in stijgende mate voor problemen. Dat maakt het voor jongeren lastig om goed overzicht te houden op hun financiën.

MONEY SCHOOL is een programma van Stichting Diversiteitsland, bedoeld voor kinderen en jongeren van 8 tot 18 jaar en hun ouders. In dit programma zetten we preventief in op financieel bewustzijn. We doen opdrachten, gaan in gesprek en prikkelen zintuigen op diverse financiële thema's. Het doel is de deelnemers ondersteunen het fundament van een eigen financieel kompas te bouwen zodat ze op korte en lange termijn in staat zijn financieel betere keuzes te maken. En met succes: bijna 80 procent van de deelnemers geeft na de workshops aan dat ze nu slimmer en beter met hun geld omgaan.

In Nederland leeft 1 op de 13 kinderen in armoede. **MONEY SCHOOL** helpt jongeren met geldlessen waarin we hen vroeg leren om over geld te praten en er slim mee om te gaan.

SLIMMER MET JE CENTEN!

Meer dan de helft van de Amsterdamse jongeren tussen 18 en 27 jaar heeft betalingsproblemen en schulden. Een groot deel van deze problemen is ontstaan omdat deze jongeren als kind niet of niet voldoende hebben geleerd om te gaan met geld. Ze zijn niet in staat om hun maandelijkse uitgaven te overzien, ze verliezen zich soms in de aankopen op het internet, abonnementen en het omgaan met verleidingen. Dat kan anders en beter.

Leren met geld omgaan

MONEY SCHOOL is een programma van Stichting Diversiteitsland. In dit programma gaan we preventief te werk en helpen jongeren in zes weken financieel beter weerbaar te worden. Dat doen we met een enthousiast team van (gast)docenten en ervaringsdeskundigen. In MONEY SCHOOL werken we samen met ouders, leerkrachten en andere professionals in de omgeving van deze jongeren.

Wat doen we?

- In het MONEY SCHOOL programma werken we met drie leeftijdsgroepen: 8-12 jaar, 13-15 jaar en 16-18 jaar. Bij iedere groep ligt de focus op een ander onderdeel van omgaan met geld.
- Het reguliere MONEY SCHOOL programma is opgebouwd in 6 - 8 bijeenkomsten. Daarin leren de kinderen en jongeren over online aankopen, bankzaken, geld verdienen, reclame, sparen en lenen.
- De onderdelen die we verder inzetten zijn diverse MONEY Talks, dit zijn bijeenkomsten voor ouders en Ondernemen 16+, specifiek voor jongeren.

Zo'n 79% van de jongeren vindt dat hij of zij beter met geld kan omgaan na MONEY SCHOOL.



Een belangrijk middel van ons programma is het financieel paspoort. Dit is een handzaam en toegepast werkboek voor financiële educatie, ontwikkeld door MONEY SCHOOL en wordt ingezet voor diverse leeftijdsgroepen.

En wat levert dat op?

We merken dat we door ons programma het volgende waardes toevoegen:

- **We creëren financieel bewustzijn.**
- **Thuis makkelijker over geldzaken praten.**
- **Talenten, ondernemerschap en financiële kennis worden aangezet en vergroot.**
- **Jongeren leren samenwerken en leren de ondernemers in de wijk kennen.**
- **We creëren financieel bewustzijn.**

UITGELICHTE ACTIVITEITEN

Money School 16+ bij Combiwel van Rijn - 14 oktober 2022

In Amsterdam-Zuid heeft MONEY SCHOOL in samenwerking met Combiwel van Rijn een project ontwikkeld en uitgevoerd. Er is een aanbod op maat ontwikkeld bestaande uit vier themabijeenkomsten voor jongeren tussen de 16 en 23 jaar. Het samenwerken met jongerenwerkers en buurthuizen was dynamisch en uitdagend. Er speelden in de periode van het project allerlei zaken bij de jongeren. Dit vroeg om grote flexibiliteit van ons team en dankzij onze kundige docenten zijn we erin geslaagd om er mooie en leerzame bijeenkomsten van te maken.

Great MONEY Day in de week van het geld - 29 maart 2023

In de week van het geld hebben wij een interactieve vrolijke geldmiddag georganiseerd in Amsterdam. Kinderen konden op inloop Portemonnees maken, meedoen aan MONEY Theater, GeldWijs worden bij de MONEY Wheel en een heerlijke smoothy fietsen bij de Sapfiets. Een super leuke middag waar deze eerste keer een kleine, maar zeer betrokken groep kinderen op af kwam.

MONEY SCHOOL bij JINC - 1 maart 2023

Via JINC en met medewerkers van de Rabobank als docent, hebben we 250 kinderen 2 lessen MONEY SCHOOL gegeven. We hebben speciaal voor JINC een lesprogramma en een training voor de docenten ontwikkeld. De Rabobank medewerkers hebben zich als ware docenten ontpopt. Het is elke keer weer bijzonder om te zien hoeveel dromen de kinderen hebben. In de lessen leren ze onder andere hoe ze zelf de regie kunnen nemen over het realiseren van hun dromen. Zo wilde een van de deelnemers (11 jaar) op haar 18e een wereldreis maken. Ze verwachtte dat het €50.000 zou kosten. Als MONEY SCHOOL helpen we deze kinderen een plan te maken om hun dromen te laten uitkomen. Maar we leren ze ook prioriteiten stellen: welke droom wil je echt uit laten komen en hoe kan je daar komen?

PLANNEN 2023-2024

In het schooljaar 2023-2024 heeft het MONEY SCHOOL programma de ambitie om onze educatieve activiteiten uit te breiden en te verbeteren. Ten eerste zullen wij opnieuw MONEY SCHOOL en MONEYTalk bijeenkomsten organiseren voor nieuwe groepen kinderen en jongeren. We willen ook een campagne opzetten om meer scholen te informeren over ons aanbod, omdat het een hele praktische en mooie aanvulling is voor het reguliere aanbod op scholen en scholen zo eenvoudig financiële educatie op kunnen nemen in hun aanbod. Uit diverse gesprekken merken we dat scholen dit namelijk graag willen, maar hebben en voelen geen ruimte om dit te organiseren. Dit kunnen wij voor ze overnemen. Een win- winsituatie.

Een belangrijk focuspunt voor het komende jaar is de voortzetting van de digitalisering van ons lesprogramma. Na een succesvolle start dit jaar, zullen we ons richten op het verder ontwikkelen van lesmaterialen, tools voor docenten, met specifieke aandacht voor de behoeften van kinderen op jonge leeftijd (basisschool) alsmede jongeren van 13 jaar en ouder. Bovendien willen we een digitale leeromgeving creëren, waardoor zowel docenten als leerlingen toegang hebben tot online lesmateriaal via een digitaal platform.

Een ander bijzonder initiatief is het Maatschappelijke Diensttijd (MDT)-project, waarbij jongeren tussen 12 en 30 jaar vrijwilligerswerk kunnen doen om het MONEY SCHOOL activiteiten te ondersteunen. Dit biedt hen waardevolle vaardigheden en zo dragen zij ook bij aan de samenleving.

Daarnaast organiseert MONEY SCHOOL het beweegprogramma 'Samen Kansrijk en Gezond', dat financiële educatie combineert met lichaamsbeweging. Het omvat sportevenementen zoals de 'Financieel-fit sportdag' en 'De Indische Buurt Run', waarbij deelnemers sportieve activiteiten ondernemen, gerelateerd aan financieel gezonde keuzes. Voorafgaand aan deze evenementen worden bijeenkomsten gehouden waarin geldbeheer centraal staat.

MONEY SCHOOL heeft in schooljaar 2023-2024 ook het MBO PAKKET gelanceerd. Een pakket voor MBO scholen zodat zij financiële educatie kunnen inbedden in hun curriculum. Wij spelen hiermee in op de

ontwikkeling dat binnen het hoger onderwijs meer bewustwording en behoefte is voor financiële educatie. MBO scholen hebben in oktober 2023 een subsidie kunnen aanvragen om financiële educatie op te nemen in hun onderwijsprogramma. MONEY SCHOOL heeft in samenwerking met CELEST een prachtig compleet MBO pakket ontwikkeld dat voor MBO scholen beschikbaar is.

Al met al heeft MONEY SCHOOL ambitieuze plannen voor het komende schooljaar om jongeren te onderwijzen, digitale hulpmiddelen te verbeteren, vrijwilligerskansen te bieden voor vrijwilligers om mee te doen en lichamelijke activiteit te bevorderen. Dat allemaal gericht op het bevorderen van financiële educatie en persoonlijke ontwikkeling.



MIEKE DEITERS

programma coördinator
MONEY SCHOOL

"Iedereen verdient de kans zijn of haar talent optimaal te benutten. Hoe je dit kan doen kan je leren en daar draag ik graag

aan bij. De kinderen zeggen vaak: 'Ik heb nog nooit naar de prijzen van boodschappen gekeken, daar ga ik op letten.' En ouders zeiden: 'Zo netjes eet hij normaal nooit.' Daar doe je het voor!"

RESULTATEN

BEREIK

BEHAALD

Brede doelgroep	676
Kwetsbaar direct	525
Indirect	317

ACTIVITEITEN

MONEY SCHOOL

Bijeenkomsten	275
Leerlingen	1.518

MONEY Talks

Bijeenkomsten	18
Ouders	146

Excursie

Bijeenkomsten	1
Ouders	20

Workshop

Bijeenkomsten	2
Ouders	41

ACTIVITEITEN

Bijeenkomsten Amsterdam	112
Bijeenkomsten Almere	96
Bijeenkomsten Rotterdam	13

AMBITIES

De focus ligt op de verdere ontwikkeling van het MONEY SCHOOL aanbod, zodat deze beter aansluit op de onderwijsleerdoelen van scholen en bij de energie van de kinderen en de jongeren. We zijn op zoek naar scholen die samen met ons willen onderzoeken hoe we financiële educatie naadloos kunnen integreren in hun curriculum. Daarnaast zoeken we financiers die bereid zijn om deze belangrijke stap voorwaarts te ondersteunen. Dit zijn onze groeiambities:

- Doorontwikkeling digitaal lesprogramma**

We gaan onze inspanningen voortzetten om ons lesprogramma verder te digitaliseren en toel voor onze docenten te ontwikkelen die aansluiten bij de leerdoelen. We streven ernaar een digitale leeromgeving te creëren voor het online lesmateriaal.

- Maatschappelijke Diensttijd (MDT)-project**

We gaan jongeren en jongvolwassenen de kans bieden om vrijwilligerswerk te doen ter ondersteuning van de MONEY

PARTNERS EN FINANCIERS

MONEY SCHOOL werkt o.a. samen met mentoraten, naschoolse dienstverleners, maatschappelijke organisatie, buurtcentra en wijkteams. Voor de financiering werken we samen met gemeenten, fondsen en sponsoring vanuit het bedrijfsleven en onderwijs.

VSBfonds,
iedereen doet mee

HAELLA
stichting

Ars Donandi

FONDS VOOR SOCIALE INITIATIEVEN
Stichting Steunfonds bja-cow

Konferentie
Nederlandse
Religieuzen
knr

dioraphte

**Gemeente
Amsterdam**

AERES
VMBO
ALMERE

**DE INDISCHE BUURT
SCHOOL**

Yuverta

iedereen groeit met
JINC.

**SCHOLENGEMEENSCHAP
DE MEERGRONDEN**

SCHOOL activiteiten. Hiermee kunnen ze waardevolle vaardigheden ontwikkelen en een positieve bijdrage leveren aan de samenleving.

- Docenten-ondersteuning uitbreiden en verstevigen en mogelijk deels digitaliseren**

We breiden en versterken onze ondersteunende materialen en trainingen voor docenten uit, met een focus op management van een klas, verbinding met de groep en het stellen van grenzen. Dit draagt bij aan de kwaliteit en impact van onze lessen en bevordert de duurzame inzetbaarheid van onze (gast)docenten.

WAT U KUNT DOEN?

Ga naar pagina 30 voor een overzicht van de activiteiten waar we uw steun direct bij kunnen gebruiken. Of ga naar [theMONEYSCHOOL.nl](https://www.moneyschool.nl).



VITALE OUDERENRAAD

want vitaal ouder
worden begint nu!

VITALE
OUDERENRAAD

Iedereen zal ouder worden, het proces herhaalt zich elke dag weer opnieuw. Maar vitaal ouder worden is een kunst op zich. In Amsterdam wonen meer dan 100.000 65-plussers. Een derde hiervan heeft een migratieachtergrond. Die aantallen zullen de komende jaren alleen maar toenemen. Ouderen met migratieachtergrond is een kwetsbare groep: eenzaamheid is onder ouderen een groot maatschappelijk probleem. Met name de Turkse en Marokkaanse ouderen hebben daar nog eens extra last van. Ook hebben ze meer gezondheidsproblemen, mede

doordat ze weinig bewegen. Vaak beheersen ze de Nederlandse taal ook matig, hebben een lage sociaaleconomische status en hebben moeite om mee te doen in de samenleving. In de Vitale Ouderenraad brengen we deze groep samen en stimuleren hun mentale en fysieke gezondheid.

In de Vitale Ouderenraad brengen we 55-plussers samen en stimuleren hun mentale en fysieke gezondheid en verrijkt ze met culturele en informatieve activiteiten.

VITAAL OUDER WORDEN!

Ouder worden is een proces dat bij het leven hoort: door de jaren heen krijgen ouderen levenservaring en wijsheid. Tegelijkertijd constateren we dat (blijven) bewegen voor ouderen helpt om vitaal te blijven en ziekte te voorkomen. De Vitale Ouderenraad richt zich daarom op een goede gezondheid van 55-plussers en verbetering van het sociale netwerk van (migranten)ouderen.

In de Vitale Ouderenraad brengen we mensen samen en stimuleren hun mentale en fysieke gezondheid.

In dit programma bieden we activiteiten voor 55-plussers, met het doel om zelfredzaamheid onder ouderen te vergroten. Breed scala aan onderwerpen waar deze doelgroep in het dagelijks leven mee te maken heeft, komen aan bod. Denk aan eenzaamheid, beperkte culturele participatie, minimale kennis van gezondheid en een taalachterstand.

Wat doen we?

De Vitale Ouderenraad organiseert diverse activiteiten.

- **Levenskunst Academie**
Gast sprekers behandelen uiteenlopende thema's waaronder participatie in de samenleving, rol van de mantelzorger, financiën, regelingen voor minima en het belang van goede gezondheid. Ook komt het belang van bewegen voor de algemene gezondheid aan bod. Er zijn ook thema's om kennis, vaardigheden en houding te leren om actief mee te kunnen doen in de samenleving. Verder doen ons deelnemers mee aan (educatieve) excursies.
- **Alzheimer Theehuis**
Laagdrempelige bijeenkomsten over dementie onder leiding van professionals. Er wordt een combinatie gemaakt met Alzheimer Gym, waarin lichaam en geest worden gestimuleerd.
- **Nationale en internationale herdenkingen**
- **Samen vieren van feestelijke momenten**

En wat levert dat op?

Onze ervaring met deelnemers aan de Vitale Ouderenraad is dat:

- **gelijkgestemden elkaar ontmoeten en met elkaar verbinden;**
- **de kennis van taal, cultuur, gezondheid en samenleving vergroot toenemen;**
- **de zelfstandigheid en het zelfvertrouwen aanzienlijk verbeteren.**



UITGELICHTE ACTIVITEITEN

Levenskunst Academie - In gesprek met NEMOScience Museum - 5 oktober 2022

'Word ik 200 jaar?' heette de levenskunstles van woensdag 5 oktober. "Ik zou wel 5 opleidingen willen volgen als ik zolang zou leven" was een wens van een deelnemer. "Als ik maar gezond blijf" was de wens van een andere deelnemster. Samen met Lizzy Bakker van NEMO ScienceMuseum hebben we gebrainstormd over wat we nu echt belangrijk vinden als we oud worden. De uitkomsten van dit interessante college wil NEMO meenemen voor de invulling van de tentoonstelling in het museum.

Maandelijks Alzheimer Theehuis - 29 november 2022

Tijdens de Alzheimer Theehuis hebben Mukaddes Uludag en gast spreker Hatice Butun gesproken over cultuursensitieve zorgverlening. Hatice is oprichter/directeur van cultuursensitieve zorgorganisatie Originzorg. Zo is er aandacht besteed aan patiënten, mantelzorgers en hun naasten die te maken hebben met dementie of alzheimer. Zij kunnen in hun eigentaal, met respect voor hun eigen normen en waarden hulp en ondersteuning krijgen. Deze informatie was zeer nuttig voor deelnemers omdat zij niet voldoende op de hoogte zijn van de mogelijkheden.

Alzheimer Theehuis - Samen aan tafel, de Iftareditie - 30 maart 2023

Tijdens deze bijzondere Iftar avond kwamen mensen van verschillende culturele achtergronden samen om herinneringen en ervaringen uit te wisselen. Het was een geslaagde avond met lekker eten, muziek en veel gezelligheid. Het belangrijkste thema van de avond was alzheimer. Er waren open gesprekken over het onderwerp alzheimer en dementie. Naast de serieuze thema's was er ook ruimte voor luchtige gesprekken en het delen van mooie herinneringen aan vroegere Ramadan. De avond was een groot succes met een grote opkomst. Er was een sterke wens om meer van dit soort bijeenkomsten te organiseren, waarbij de nadruk ligt op het delen van kennis en het ondersteunen van mensen die te maken hebben met Alzheimer.

PLANNEN 2023-2024

Een significante wijziging in ons programma betreft de focus op gezondheidskwesties bij mensen met een migratieachtergrond. Voorheen lag de nadruk voornamelijk op dementie en een algemene gezonde levensstijl. Nu zullen we ons specifiek richten op de meest voorkomende chronische aandoeningen bij mensen en ouderen met een migratieachtergrond waaronder diabetes, kanker en hart- & vaatziekten. Ons programma zal zich richten op voorlichtingsactiviteiten voor preventie, lotgenotencontact en de organisatie van bewegingsactiviteiten.

“SAMEN NAAR EEN GEZONDERE TOEKOMST”

We voeren gesprekken met verschillende gezondheidsfondsen om mogelijkheden voor samenwerking te verkennen. Het contact over een samenwerking met onder andere het Diabetesfonds, Alzheimer Nederland, de Hersenstichting en de Hartstichting bevinden in diverse stadia. De samenwerking met KWF Kankerbestrijding is vergevorderd en verdient bijzondere vermelding. Dit project richt zich specifiek op personen met een migratieachtergrond in Amsterdam, met als doel de gezondheidskloof te verkleinen. Door middel van cultuursensitieve voorlichting en lotgenotencontact willen we taboes doorbreken en de passende ondersteuning bieden voor de patiënt en naasten in alle stadia van de ziekte. Het project zal worden uitgevoerd in de stadsdelen Noord, Oost, West en Nieuw-West, waarbij per stadsdeel minstens drie partners zich aan het project verbinden en tien activiteiten per jaar organiseren. We streven ernaar tussen de 2.000 en 3.000 mensen te bereiken binnen twee jaar.

We zijn enthousiast om met dit project onze huidige activiteiten uit te breiden en aandacht te besteden aan diverse andere aandoeningen waarmee onze doelgroep te maken heeft. Samen streven we naar een gezondere toekomst voor iedereen.

CONCLUSIE

In het afgelopen jaar heeft de Vitale Ouderenraad diverse activiteiten georganiseerd, variërend van computerlessen tot voedingsadvies en bewegingsessies. We hebben waardevolle interacties en positieve feedback van deelnemers ontvangen, wat ons motiveert om komend jaar opnieuw kwalitatieve activiteiten aan te bieden.

Er zijn diverse mijlpalen behaald. Zo zijn we aangesloten bij het Netwerk Dementie Nieuw-West opgericht in samenwerking met partners om het aanbod van alzheimeractiviteiten te stroomlijnen en te vergroten. Dit draagt bij aan de uitbreiding van onze Alzheimer Theehuizen. Bovendien hebben we ons aanbod van bewegingsactiviteiten geïntensiveerd, met regelmatige wandelgroepssessies en groei in deelnemers voor de Alzheimer Gymlessies. Al met al kijken we voldoening terug op de resultaten van het afgelopen jaar. Met veel energie richten we ons op het komende jaar waarin we waardevolle activiteiten zullen organiseren voor ons doelgroep.

Naast lopende activiteiten richten we onze aandacht op de toekomst, waarbij we ons gaan concentreren op de vijf meest voorkomende gezondheidsaandoeningen onder oudere mensen met een migratieachtergrond. We hebben ook een veelbelovend nieuw project in samenwerking met KWF, gericht op Nederlanders met een migratieachtergrond.



SALIH TÜRKER

directeur
programma coördinator
Vitale Ouderenraad

“Deze groep mensen voelt een beetje als de ‘vergeten groep’ in de samenleving, terwijl ik volop kansen en mogelijkheden voor hen zie. Zo is het belangrijk om hen met elkaar te verbinden en aandacht te besteden aan taal, om isolement te voorkomen.”



RESULTATEN

INZET

BEHAALD

Vaste medewerkers [parttime]	2
Vrijwilligers	15

BEREIK

Vitale ouderen [fysiek]	3.849
Vitale ouderen [online]	4.460

ACTIVITEITEN

Alzheimer theehuizen [bijeenkomsten]	23
Gemiddeld aantal bezoekers per bijeenkomst	18
Totaal aantal bezoekers	409
Levenskunst academie [bijeenkomsten]	43
Gemiddeld aantal bezoekers per bijeenkomst	24
Totaal aantal bezoekers	1.041
Alzheimer Gym [bijeenkomsten]	11
Gemiddeld aantal bezoekers per bijeenkomst	18
Totaal aantal bezoekers	196
Alzheimer Wandelen [bijeenkomsten]	36
Gemiddeld aantal bezoekers per bijeenkomst	42
Totaal aantal bezoekers	1512
Podcast [opnames]	4
Afgespeeld	280
Indische Buurt Run [evenement]	1
Totaal aantal bezoekers	411

AMBITIES

De Vitale Ouderenraad is vastbesloten om het succes van het Alzheimer Theehuis, de wandelprogramma's en de Gym uit te breiden naar andere delen van Amsterdam. Met de hulp van lokale partners zijn we op zoek naar fondsen om de lancering van nieuwe locaties te ondersteunen. Lees over onze groeiambities:

- Bereik Alzheimer Theehuis vergroten**

Het succesvolle Alzheimer Theehuis heeft ons geïnspireerd om dit waardevolle concept naar alle delen van Amsterdam te brengen. Wij streven ernaar om ouderen in verschillende gemeenschappen de mogelijkheid te bieden om deel te nemen aan en te profiteren van deze ondersteunende omgeving.



ALZHEIMER NEDERLAND

In het afgelopen jaar heeft de vruchtbare samenwerking met Alzheimer Nederland voor de Vitale Ouderenraad onschatbare waarde toegevoegd aan activiteiten. De Alzheimer

Theehuis-bijeenkomsten en de wandel- en gymactiviteiten hebben bijgedragen aan het bevorderen van welzijn en het verbinden van ouderen in onze gemeenschap.

PARTNERS EN FINANCIERS

De Vitale Ouderenraad werkt samen met Openbare Bibliotheek, Gemeente Amsterdam, sociale en culturele fondsen, lokale ondernemers en maatschappelijke organisaties en kent diverse financiers.



Fundatie Van den Santheuvel, Sobbe



- Meer bewegingsprogramma's voor ouderen**

Het succes bij het vergroten van de vitaliteit en het welzijn van ouderen moedigt ons aan om deze programma's uit te breiden naar alle hoeken van Amsterdam. Wij willen meer ouderen in diverse gemeenschappen de kans geven om deel te nemen en te genieten van deze gezondheid bevorderende initiatieven.

WAT U KUNT DOEN?

Ga naar pagina 30 voor een overzicht van de activiteiten waar we uw steun direct bij kunnen gebruiken. Of ga naar vitaleouderenraad.nl.

INDISCHE BUURT RUN

kom samen
in beweging

"IK REN VOOR EEN
STERKE WIJK"
SALIH TÜRKER

WAAR LOOP JIJ VOOR?

INDISCHE BUURT RUN DOE MEE

BİRLİKTE HAREKET EDELİM!

تعالیٰ معا نتحرك!

GET MOVING TOGETHER!



Een laagdrempelig en toegankelijk hardloop- en wandelevenement voor jong en oud in Amsterdam-Oost.

Met de Indische Buurt Run bereiken we kwetsbare mensen om hen te stimuleren meer te bewegen. Door mee te lopen doorbreken we samen de vicieuze cirkel van bewegingsarmoede. Ook zorgt de Indische Buurt Run voor ontmoeting en samenwerking van wijkbewoners.

Jong of oud, hardloper of wandelaar, beginnend of gevorderd, iedereen kan meedoen.

De Indische Buurt Run werd dit jaar opnieuw met groot succes georganiseerd.

VERSLAG INDISCHE BUURT RUN

Zondag 28 mei 2023 was het eindelijk zover! De tweede editie van de Indische Buurt Run. Met meer dan twee keer zoveel deelnemers als vorig jaar deden kinderen, ouders en senioren allemaal mee met dit mooie evenement in Amsterdam Oost.

Het geeft ons een voldaan gevoel om mensen te motiveren om meer te bewegen en aan een gezonde leefstijl te werken. Een gezonde leefstijl kent zoveel voordelen! Iedereen heeft de finish gehaald en twee prachtige medailles in ontvangst mogen nemen. Een medaille voor het finishen en een om een nieuwe 'herinnering' te maken. Met dank aan Alzheimer Nederland.

We startten met de warming-up met Jamila (Fit in Oost) en daarna ging de 1km KidsRun, de 5km (team)Run en 3km wandelen van start. Kinderen, volwassenen en senioren renden vervolgens de afstanden die voor hun passend waren. Het enthousiasme was groot onder de deelnemers en iedereen ging de finishlijn over, aangemoedigd door enthousiaste omstanders. Dat leverde trotse gezichten en vreugdevolle beelden op.

**"IK LOOP VOOR
MIJN KINDEREN"
DUDU AKTAŞ**
WAAR LOOP JIJ VOOR?

De kinderen kregen een stempelkaart en konden na hun run gelijk door naar de bonusactiviteiten, zoals basketballen, touwtrekken, VR-gaming, limbodansen, blikwerpen etc. Bij een volle stempelkaart kregen ze een heerlijke pannenkoek als beloning.

BIJZONDERE LOPER-PRIJS

We sloten het evenement af met de uitreiking van de 'Bijzondere Loper'-prijs. Dit jaar kon men lopers met een bijzonder verhaal nomineren. Uiteindelijk is er van iedere afstand een loper geselecteerd. Zij ontvingen een unieke keramische sportschoen uit handen van Diversiteitsland oprichter Salih Türker. De prijs is speciaal ontworpen door kunstenaar Simone Hoogervorst. "Dit keramiek en alle deelnemers zijn beide door het vuur gegaan," legde Simone uit.

Sami is 7 jaar en deed voor de tweede keer mee met de 5km Run van de Indische Buurt Run. Voor jong en oud is hij een voorbeeld van hoe je je niet tegen laat houden. Het echtpaar Nazmiye (75) en Ekrem (82) wandelden ook in deze editie mee, ondanks hun ernstige gezondheidsuitdagingen. Szilva kreeg een prijs voor haar toewijding voor een gezonde generatie en het organiseren van de bonusactiviteiten voor kinderen.

BEWEEGTIPS VAN OLVG-ARTS

Ter voorbereiding op de Indische Buurt Run spraken we met Jeroen Jansen, maag-darm-lever-arts aan het OLVG en medisch directeur van Poli-Direct. Jeroen is hardloper en wielrenner en liep op 28 mei met een team van collega's mee tijdens de Indische Buurt Run. Als sportende arts deelde Jeroen graag zijn tips voor bewegen.



"Als medisch specialisten zien wij dagelijks het belang van een actieve leefstijl. Mensen die bewegen leven langer en gezonder. Ook als je op latere leeftijd begint, draagt dat nog steeds bij aan een gezonder leven."

Jeroen Jansen

MDL-arts OLVG en medisch directeur van Poli-Direct

PARTNERS EN FINANCIERS

De Indische Buurt Run is mede mogelijk gemaakt door diverse partners en financiers.



Fundatie Van den Santheuvel, Sobbe



**"IK REN OM ME
BLIJ TE VOELEN"
RIMAAS**

WAAROM REN JIJ?



**"IK WANDEL SAMEN
MET MIJN BUURMAN"
NASSIR GENC**

MET WIE WANDEL JIJ?



RESULTATEN

	AANTAL
5 km run	231 personen
1 km kidsrun	70 jongeren
3 km wandel	60 personen
Bonusactiviteiten kids	50 jongeren
TOTAAL	411 deelnemers

WINNAAR AMSTERDAMS BUURTFILMFESTIVAL

Met de shortdoc 'Dudu's Succes' won Diversiteitsland tijdens het Amstredams BuurtFilmFestival eerder dit jaar de prijs in de categorie 'Amsterdammer in beeld'. Wat een bijzondere prijs voor het intensieve werk van Salih Türker, Dudu Aktaş en Merith de Haas en !

In de shortdoc zien we hoe Dudu zich uit de eenzaamheid en uit een ongezonde leefstijl werkt. Door te gaan wandelen, hardlopen, beter eten en drinken maakte ze zich een nieuwe leefstijl eigen. Ze liep haar allereerste 5km op de Indische Buurt Run in 2022. Dudu wil met deze prestatie vooral een voorbeeld zijn voor haar kinderen.

Inmiddels is Dudu coördinator van de Alzheimer Gym en de wandelenactiviteiten van de Vitale Ouderenraad.



Salih Türker, Dudu Aktaş en Merith de Haas en tijdens de uitreiking op het Amsterdams BuurtFilmFestival 2023.

AMBITIES

De Indische Buurt Run is klaar om de volgende stap te zetten en we hebben uw steun nodig om onze groeiambities te verwezenlijken. Wij nodigen partners en financiers uit om samen met ons door te ontwikkelen en de Indische Buurt nog sterker en nog inclusiever te maken. Dit zijn onze groeiambities:

- Bereik van jongeren vergroten**

De jeugd is de toekomst. We willen meer jongeren betrekken bij de Indische Buurt Run. Door samen te werken met scholen en jeugdorganisaties kunnen we de jeugd inspireren om actief te worden, gezond te leven en deel uit te maken van een geweldige gemeenschap.

- Inclusie van ouderen verbeteren**

We streven ernaar om meer ouderen te betrekken die zich eenzaam voelen, die verbinding met de gemeenschap missen en vitaal willen leven. Door hun deelname te stimuleren willen we de Indische Buurt een warmere en gastvrije plek maken voor alle generaties.

WAT U KUNT DOEN?

Ga naar pagina 30 voor een overzicht van de activiteiten waar we uw steun direct bij kunnen gebruiken. Of ga naar indischebuurtrun.nl.

HET JAAR VAN...



AROOSA KHAN

ZAKELIJK LEIDER

STICHTING DIVERSITEITSLAND

TEKST: COR DOL

Aroosa Khan startte begin 2023 als zakelijk leider bij Diversiteitsland. Ze kijkt terug op haar eerste half jaar en de hoogtepunten, en vooruit naar de plannen voor het nieuwe seizoen.

Wat zijn je taken als zakelijk leider?

"Mijn opdracht was om de continuïteit van onze activiteiten te waarborgen, actief contact leggen en onderhouden met onze relaties en partners. En daarnaast kijken hoe we financieel gezond kunnen worden en blijven. Ik ben hier midden in het seizoen begonnen, er waren al diverse aanvragen voor subsidies gedaan maar dat kon verbeterd worden."

Waar werkte je hiervoor?

"Ik werkte als onafhankelijk consultant in het bedrijfsleven, maar ik wilde mijn expertise meer inzetten voor maatschappelijke vraagstukken en bijdragen aan een betere wereld. Mijn persoonlijke ervaring met de zorgbehoefte van mijn ouders versterkte mijn motivatie. Bij Diversiteitsland ben ik niet alleen bezig met cijfers en strategische plannen, maar met betekenisvolle interacties met mensen in kwetsbare situaties. Samen met het team werken we

aan projecten die gelijke kansen bevorderen en diversiteit in de samenleving versterken."

Hoe ben je gestart?

"Ik ben in februari gestart en ben de eerste paar maanden bij veel activiteiten aanwezig geweest om te kijken hoe het gaat en waar we voor werken. Mooi om te zien en heel motiverend. Vervolgens heb ik gekeken waar behoefte aan was en ben in gesprek gegaan met vrijwilligers. De vrijwilligers van de Vitale Ouderenraad gaven aan meer te willen doen met gezondheidsthema's. Ik heb contact gezocht met onder meer het Diabetes Fonds en het Koningin Wilhelmina Fonds voor kankerbestrijding om een voorlichtingstraject op te zetten. Dat gebeurt ook in samenwerking met partners in Amsterdam-Oost en -West."

In principe was je interim, maar je zit er nog steeds!

"Klopt! Ik was aangenomen voor zes maanden en die zijn voorbij. De behoefte om te blijven was wederzijds. We zijn druk bezig met het opzetten van voorlichtingsprojecten, maar het is een lang en groot traject met verschillende samenwerkingspartners. Dat is veel werk en

het heeft aansturing nodig. Dus er was behoefte vanuit de organisatie en andersom vond en vind ik het fijn om iets waardevols te doen voor Diversiteitsland. Er gebeurde zoveel, het was nodig dat ik bleef en dat deed ik met plezier.”

Wat maakt je werk en dat van Diversiteitsland belangrijk?

“Als zakelijk leider zorg ik er ten eerste voor dat het programma op praktisch gebied vlekkeloos verloopt. Ten tweede, en net zo belangrijk, is een financieel gezonde basis voor de stichting. De cijfers moeten kloppen. Mijn ervaring in de commerciële wereld komt daarbij goed van pas, het stelt me in staat om strategische beslissingen te nemen die de operationele aspecten van ons programma verbeteren, maar ook zorgen voor financiële stabiliteit en groei.

Wat zijn je ambities voor het nieuwe seizoen?

“Ik wil focussen op het bedrijfsleven om te kijken of we hen kunnen betrekken bij onze activiteiten. Ik denk dat een samenwerking waardevol is voor bedrijven. Door ons werk te steunen dragen ze bij aan de oplossing van maatschappelijke vraagstukken en voldoen zo aan hun maatschappelijke verantwoordelijkheid.”

Wat zou er op straat of tussen organisaties kunnen verbeteren?

“Na de coronapandemie zag ik hoe de sociale interacties tussen mensen ingrijpend waren veranderd. Dat geldt vooral voor de oudere generatie en nog eens extra voor ouderen met een migratieachtergrond. Deze groep werd dubbel getroffen door de fysieke en emotionele last. Het organiseren van op maat gemaakte activiteiten voor deze ouderen draagt bij aan het herstel van welzijn en sociale verbindingen. Maar verandering begint ook bij onszelf. Een begroeting of klein gesprekje op straat. Dat kan een wereld van verschil maken in het verminderen van sociale isolatie en het bevorderen van een gevoel van gemeenschap.”

Wat was je absolute hoogtepunt van het afgelopen seizoen?

“Ik denk toch de Indische Buurt Run. Hier doen mensen met en zonder een migratieachtergrond mee, kinderen, vrouwen van allerlei culturen, met en zonder stadspas, iedereen. De dynamiek op die dag was super en iedereen was alleen maar bezig met bewegen. Alle groepen kwamen bij elkaar, we deden het echt samen. Ik heb zelf ook meegedaan en het was echt geweldig. Verder was het contact met de vrijwilligers en deelnemers van de Vitale Ouderenraad erg mooi. Prachtig om te zien hoe gemotiveerd ze zijn, verschillende activiteiten organiseren en hoe toegewijd ze zijn. Dat geeft mij ook weer energie.”

Aroosa Khan

zakelijk leider Stichting Diversiteitsland

**“ER GEBEURDE ZOVEEL,
HET WAS NODIG
DAT IK BLEEF
EN DAT DEED IK
MET PLEZIER”
AROOSA KHAN**



ORGANISTIE VAN STICHTING DIVERSITEITSLAND



Stichting Diversiteitsland, een dynamische en vooruitstrevende organisatie, staat centraal in het bevorderen van diversiteit en inclusie in Nederland. De organisatie, opgericht met een sterke overtuiging dat een diverse samenleving een bron van kracht en rijkdom is, heeft zich gewijd aan het aanpakken van sociaal-culturele uitdagingen en het creëren van een meer inclusieve samenleving voor iedereen.

Doe met ons mee!

MISSIE

Stichting Diversiteitsland vergemakkelijkt de maatschappelijke participatie van mensen in een kwetsbare sociaaleconomische positie. Dit doet zij door programma's te ontwikkelen, waar de uitwisseling van kennis en ervaring tussen mensen met verschillende achtergronden centraal staan, evenals het versterken van het zelfvertrouwen.

VISIE

Stichting Diversiteitsland benut menselijke kracht, om de persoonlijke en maatschappelijk positie van mensen met een kwetsbare sociaaleconomische positie te versterken waardoor zij weer op eigen kracht kunnen deelnemen.

STRATEGIE

Stichting Diversiteitsland heeft programma's ontwikkeld, die bijdragen aan het doorbreken van een maatschappelijke achterstandspositie en het versterken van een inclusieve samenleving. Om kwetsbare doelgroepen optimaal te ondersteunen, wordt er samengewerkt met andere organisaties en de overheid, waar kracht en kennis onderling worden gebundeld.

BESTUUR

Stichting Diversiteitsland heeft een onafhankelijk bestuur, dat controleert én sparringpartner is. Het bestuur stelt het beleid van de stichting vast en draagt de eindverantwoordelijkheid van Stichting Diversiteitsland. De bestuursleden bekleden hun functie op basis van vrijwilligheid. De bestuursleden hebben een sterke binding met de doelgroep.

Arjen Buitelaar | voorzitter

"Alles begint met vertrouwen"

Jamal Malik | secretaris

"Verbeter de wereld, begin met een kind"

Sümeyye Çiftci | penningmeester

"Iedereen telt mee!"

Namens het bestuur is de directeur verantwoordelijk voor het managen van alle activiteiten van de stichting. De directeur wordt – evenals de overige medewerkers – gesalarieerd overeenkomstig het CAO Sociaal Werk.

MEDEWERKERS

Stichting Diversiteitsland wordt ondersteund door een team van professionele medewerkers met uiteenlopende vaardigheden, variërend van projectmanagement tot communicatie en beleidsadvies. Deze medewerkers dragen bij aan de dagelijkse uitvoering van de programma's en initiatieven van de organisatie.

Salih Türker

directeur

Aroosa Khan

zakelijk leider

Mieke Deiters

projectmanager MONEY SCHOOL

Merith de Haas

communicatiemedewerker

VRIJWILLIGERS

Vrijwilligers vormen het kloppende hart van Stichting Diversiteitsland. Hun inzet en passie spelen een cruciale rol bij het organiseren van evenementen, het uitvoeren van projecten en het betrekken van de gemeenschap. De vrijwilligers zijn essentieel voor het vergroten van de impact en het bereik van de organisatie. Op de volgende pagina's stellen we ze aan u voor.

VOORUITBLIK

We richten ons met vol enthousiasme op een versterkte impact, voortkomend uit intensievere samenwerkingen met gezondheidsorganisaties, MBO-scholen en lokale partners. Deze strategische allianties stellen ons in staat om onze missie, gericht op het ondersteunen van gemeenschappen in gezondheidskwesties en welzijn, krachtig uit te breiden. We streven samen met gezondheidsinstellingen naar innovatieve benaderingen voor preventie en zorg. De betrokkenheid van MBO-scholen brengt frisse perspectieven en energie in financiële educatie, terwijl lokale samenwerkingen een diepgaandere impact op gemeenschappen mogelijk maken. Deze vooruitblik getuigt van onze vastberadenheid om onze unieke kracht te mobiliseren en positieve verandering te bewerkstelligen door gezamenlijke inspanningen en betrokkenheid van diverse partners.



SALIH TÜRKER

directeur/oprichter

"Ik merkte dat mijn kracht ligt bij mensen met verschillende culturele achtergronden met elkaar verbinden en hen enthousiasmeren, om hun participatie aan de samenleving te optimaliseren. Ik vind het belangrijk dat deze groep mensen zich gehoord voelt en wil hen een kennisplatform en een ontmoetingsplaats bieden."

"IEDEREEN HEEFT HET RECHT OM MEE TE KUNNEN DOEN IN DE SAMENLEVING" SALIH

AROOSA KHAN

zakelijk leider



"Het allermooiste is het contact met de vrijwilligers en deelnemers van de Vitale Ouderenraad. Prachtig om te zien hoe gemotiveerd ze zijn, verschillende activiteiten organiseren en hoe toegewijd ze zijn. Dat geeft mij ook weer energie."

"IK WIL ME FOCUSSEN OP HET BEDRIJFSLEVEN OM TE KIJKEN OF WE HEN KUNNEN BETREKKEN BIJ ONZE ACTIVITEITEN." AROOSA



MIEKE DEITERS

projectmanager MONEY SCHOOL

"Als projectmanager MONEY SCHOOL roep ik alle enthousiaste partners en organisaties op om samen te werken aan onze missie: het versterken van de financiële vaardigheden van jongeren. Samen kunnen we innovatieve programma's ontwikkelen en de jeugd voorzien van de kennis die ze nodig hebben om financieel zelfverzekerd de toekomst tegemoet te gaan."

"LATEN WE DE HANDEN INEENSLAAN EN EEN BLIJVENDE IMPACT CREËREN VOOR DE VOLGENDE GENERATIE!!" MIEKE

WERVING



MARIEKE HEYDEMAN

RELATIEMANAGER
STICHTING DIVERSITEITSLAND
TEKST: COR DOL

Op 1 september 2023 startte Marieke Heydeman met haar werk voor Diversiteitsland. Zij houdt zich bezig met de relaties met financiers, een onmisbaar onderdeel voor de programma's en activiteiten van Diversiteitsland.

Hoe lang houd je je al bezig met relatiemanagement?

"Ik ben nu zo'n tien jaar actief op het gebied van goede doelen organisaties. Sinds 1 september zet ik mij in voor Diversiteitsland."

Wat typeert een waardevolle financiële partner voor Diversiteitsland?

"Namens Diversiteitsland ga ik het komend jaar nog meer op zoek naar een duurzame samenwerking met vermogensfondsen. En met de gemeente Amsterdam die voor subsidies, een belangrijke partner en vaste subsidiënt is. Een aantal vermogensfondsen wil inzetten op groei van de organisatie en dat is heel waardevol. Dus niet in de eerste plaats het direct steunen van projecten, die natuurlijk ook gefund moeten worden, maar het financieel steunen van de organisatie achter het goede doel. Dat is belangrijk om te kunnen groeien, want zo borg je de toekomst en kwaliteit van de organisatie. Voor mij is dat de basis om vanuit te werken."

In feite is elke euro welkom toch?

"Zeker, dat is altijd zo en we zijn er blij mee. Maar zoals gezegd steek ik daarnaast komend jaar extra in op duurzame samenwerkingen met vermogensfondsen."

Waarom zijn de fondsen onmisbaar voor Diversiteitsland?

"Heel simpel: het gaat om het wel of niet doorgaan van projecten. Zonder het geld van fondsen gaan programma's als MONEY SCHOOL en de Vitale Ouderenraad niet door. De Vitale Ouderenraad bijvoorbeeld is heel belangrijk om ouderen, met name ouderen met een migratieachtergrond, uit het sociaal isolement te halen. Eenzaamheid is een groot maatschappelijk probleem en deze ouderen hebben daar nog eens extra problemen mee. Ze hebben vaak ook problemen met hun gezondheid, spreken de taal niet goed en hebben moeite om mee te doen in de samenleving. Projecten om hen samen te brengen en te werken aan de psychische en lichamelijke gezondheid zijn daarom zo belangrijk."

Gelukkig hebben we in Nederland een lange traditie van fondsen ter ondersteuning van mensen die het sociaal moeilijk hebben. Sommige stammen zelfs uit de VOC-tijd en gaan honderden jaren terug. Dat is geweldig. Bedrijven worden zich steeds meer bewust worden van hun maatschappelijke verantwoordelijkheid en richten vaak een bedrijfsfonds op ter ondersteuning van maatschappelijke organisaties. Ook zijn er fondsen die ter nagedachtenis aan iemand of vanuit een nalatenschap zijn opgericht."

Hoe belangrijk is een goed netwerk?

"Heel belangrijk. Er zijn bijvoorbeeld ook fondsen die zich niet zo makkelijk laten benaderen, daar moet je op uitnodiging een voorstel indienen. Daarbij zijn het bestuur en de directeur van de stichting essentieel voor de contacten en het netwerk."

Wat doet Diversiteitsland voor de fondsen?

"Iedere euro wordt heel goed verantwoord in tussen- en eindrapportages. We proberen de fondsen uit te nodigen bij evenementen en belangrijke dagen en de relatie zo goed mogelijk te onderhouden. Elkaar kennen en leren kennen. We houden onze fondsen voortdurend op de hoogte van onze programma's en ontwikkelingen. Sommige fondsen komen zelf eerst kennismaken en kijken wat we allemaal doen, dat is erg leuk."

Wat is belangrijk in jouw werk?

Contacten onderhouden met fondsen en accounthouders bij de gemeenten waar we werken. Ik ga me het komende jaar bezighouden met het verder versterken van die contacten en relaties."

Wat is je persoonlijke motivatie?

Ik vind het bijzonder motiverend om onze contactpersonen te vertellen over alle prachtige programma's van Diversiteitsland. Daarnaast zie ik waar het geld voor gebruikt wordt, dat het goed terecht komt en dat is erg stimulerend."

Marieke Heydeman

relatiemanager Stichting Diversiteitsland

TEAM EN VRIJWILLIGERS



**SALIH
TÜRKER**

directeur



**AROOSA
KHAN**

zakelijk leider



**MIEKE
DEITERS**

programma coördinator
MONEY SCHOOL



**CANAN
SAKALLI**

projectcoördinator
Vitale Ouderenraad



**MARIEKE
HEYDEMAN**

relatiemanager
(interim)



**MERITH
DE HAAS**

communicatiemedewerker



**HAVVA
KAYA**

coördinator
Levenskunst Lessen



**NAHIDE
ŞEN**

coördinator
Alzheimer Theehuis



**DUDU
AKTAŞ**

coördinator
Alzheimer Gym / Wandelen



**SZILVA
PASZTOR**

coördinator
Indische Buurt Run

**"DE KRACHT VAN VRIJWILLIGERS LIGT IN
HUN BEREIDHEID OM TIJD TE GEVEN, LIEFDE TE DELEN
EN LEVENS TE VERANDEREN"**

SAMENVATTING JAARREKENING



STAAT VAN BATEN EN LASTEN

BOEKJAAR 2022/2023

€

BATEN

MONEY SCHOOL	198.578	
Vitaliteit Migrantenouderen	123.774	
Indische Buurt Run	26.922	
Correctie vorige jaren	-25.900	
Overige baten	<u>1.218</u>	
		<u>324.592</u>

DIRECTE KOSTEN

-108.546

ORGANISATIEKOSTEN

Personeelskosten	125.655	
Afschrijvingen	3.489	
Huisvestigingskosten	18.343	
Verkoopkosten	2.853	
Algemene kosten	<u>15.607</u>	
		<u>-165.947</u>

SALDO VAN BATEN EN LASTEN

50.099

RESULTAATBESTEMMING

Bestemmingsfonds	-22.792	
Continuïteitsreserve	<u>72.891</u>	
		<u>50.099</u>

**"GEZONDHEID IS EEN RODE DRAAD,
BIJVOORBEELD IN HET PROGRAMMA VOOR
OUDEREN EN DE INDISCHE BUURT RUN MAAR
GEZONDHEID ZIT OOK IN FINANCIËLE GEZONDHEID
EN DAAR MAKEN WE EVENEENS STAPPEN."
ARJEN BUITELAAR**



PROJECTEN **DIT IS WAT U NU KUNT DOEN!**

Financiers en partners zijn onmisbaar bij de uitvoering van al onze activiteiten. Dankzij de samenwerking met partners worden de programma's pas echt praktisch uitvoerbaar. En met behulp van de

financiers kunnen we de noodzakelijke kosten voor de activiteiten dragen. **Dit is een selectie van concrete activiteiten waar Stichting Diversiteitsland nog dringend ondersteuning bij zoekt.**

MONEY SCHOOL 13+

MONEY SCHOOL - PROJECTNR. MON528

In 10 stappen van Droom naar Actieplan voor jongeren op de middelbare scholen. Deze interactieve methode is ontwikkeld op basis van de richtlijnen van NIBUD en de kerndoelen van Leerplan Ontwikkeling.

DIT HEBBEN WE NODIG:

- Docenten en gastsprekers vanuit bedrijven met ervaring in lesgeven of voor de groep staan.
- Bedrijf die informatiematerialen kan drukken.

FINANCIERINGSBEHOEFTE

- €12.500 voor 8x MONEY SCHOOL 13+ lessen.

Deze activiteit steunen? Neem contact op met Mieke Deiters. Bel 06-14 48 84 91 of mail naar: mieke@theMONEY SCHOOL.nl.

MONEY SCHOOL - ALMERE

MONEY SCHOOL - PROJECTNR. MON744

In 10 stappen van Droom naar Actieplan voor jongeren op de middelbare scholen. Deze interactieve methode is ontwikkeld op basis van de richtlijnen van NIBUD en de kerndoelen van Leerplan Ontwikkeling.

DIT HEBBEN WE NODIG:

- Docenten en gastsprekers vanuit bedrijven met ervaring in lesgeven of voor de groep staan. (Omgeving Almere.)
- Bedrijf die informatiematerialen kan drukken.

FINANCIERINGSBEHOEFTE

- €25.000 voor 15x MONEY SCHOOL lessen.

Deze activiteit steunen? Neem contact op met Mieke Deiters. Bel 06-14 48 84 91 of mail naar: mieke@theMONEY SCHOOL.nl.

ALZHEIMER GYM

VITALE OUDERENRAAD - PROJECTNR. VIT157

De gymlessen zijn een combinatie van lichamelijke en geestelijke oefeningen. De docent vraagt de deelnemers om bepaalde bewegingen te maken waarbij ze ook een beetje moeten nadenken; zo is het tegelijkertijd hersengym!

DIT HEBBEN WE NODIG:

- Begeleiders met sport/beweeg achtergrond.
- Fysiotherapeuten voor doorontwikkeling van het aanbod.
- Dagbestedingen die de gym samen willen organiseren.

FINANCIERINGSBEHOEFTE

- €14.500 voor 20x Alzheimer Gym.

Deze activiteit steunen? Neem contact op met Salih Türker. Bel 06- 19 38 74 66 of mail naar: s.turker@diversiteitsland.nl.

MONEY SCHOOL - ROTTERDAM

MONEY SCHOOL - PROJECTNR. MON616

In 10 stappen van Droom naar Actieplan voor jongeren op de middelbare scholen. Deze interactieve methode is ontwikkeld op basis van de richtlijnen van NIBUD en de kerndoelen van Leerplan Ontwikkeling.

DIT HEBBEN WE NODIG:

- Docenten en gastsprekers vanuit bedrijven met ervaring in lesgeven of voor de groep staan. (Omgeving Rotterdam.)
- Bedrijf die informatiematerialen kan drukken.

FINANCIERINGSBEHOEFTE

- €25.000 voor 15x MONEY SCHOOL lessen.

Deze activiteit steunen? Neem contact op met Mieke Deiters. Bel 06-14 48 84 91 of mail naar: mieke@theMONEY SCHOOL.nl.

ALZHEIMER WANDELEN

VITALE OUDERENRAAD - PROJECTNR. VIT998

Deze beweegactiviteit wordt gecombineerd met gespreksbijeenkomsten als onderdeel van het Alzheimer Theehuis en de Levenskunst Academie over het belang van bewegen voor de algemene gezondheid. Deze activiteit wordt begeleid door vrijwilligers die zelf ervaring hebben met wandelen en bereidt de deelnemers tevens voor op de Indische Buurt Run.

DIT HEBBEN WE NODIG:

- Begeleiders met sport/beweeg achtergrond.
- Fysiotherapeuten voor doorontwikkeling van het aanbod.
- Dagbestedingen die de wandel activiteiten samen willen organiseren.

FINANCIERINGSBEHOEFTE

- €14.500 voor 20x Alzheimer Wandelbijeenkomst.

Deze activiteit steunen? Neem contact op met Salih Türker. Bel 06- 19 38 74 66 of mail naar: s.turker@diversiteitsland.nl.

MONEY SCHOOL - UTRECHT

MONEY SCHOOL - PROJECTNR. MON670

In 10 stappen van Droom naar Actieplan voor jongeren op de middelbare scholen. Deze interactieve methode is ontwikkeld op basis van de richtlijnen van NIBUD en de kerndoelen van Leerplan Ontwikkeling.

DIT HEBBEN WE NODIG:

- Docenten en gastsprekers vanuit bedrijven met ervaring in lesgeven of voor de groep staan. (Omgeving Utrecht.)
- Bedrijf die informatiematerialen kan drukken.

FINANCIERINGSBEHOEFTE

- €25.000 voor 15x MONEY SCHOOL lessen.

Deze activiteit steunen? Neem contact op met Mieke Deiters. Bel 06-14 48 84 91 of mail naar: mieke@theMONEY SCHOOL.nl.

Het verschil maken en de aandacht voor diversiteit vergroten? **Steun een van deze activiteiten als financier of partner!** Neem voor meer informatie en mogelijkheden contact op via diversiteitsland.nl.

MONEY TALKS

MONEY SCHOOL - PROJECTNR. MON754

MONEY TALKS vergroot de financiële bewustwording van ouders. Ouders krijgen tips over financiële opvoeding van hun kinderen en informatie over voorzieningen.

DIT HEBBEN WE NODIG:

- Gespreksleiders die voor de groep wil staan.
- Gemeentemedewerkers die informatie wil geven over sociale voorzieningen.
- Bedrijf die informatiematerialen kan drukken.

FINANCIERINGSBEHOEFTE

- €12.500 voor 12x MONEY TALKS bijeenkomst.

Deze activiteit steunen? Neem contact op met Mieke Deiters. Bel 06-14 48 84 91 of mail naar: mieke@theMONEY SCHOOL.nl.



INDISCHE BUURT RUN

DIVERSITEITSLAND - PROJECTNR. IBR501

De Indische Buurt Run is het hoogtepunt van het seizoen waarnaar toegewerkt wordt in alle voorgaande activiteiten gericht op het motiveren en daadwerkelijk uitvoeren van beweegactiviteiten. Op 19 mei 2024 wordt met (wijk) partners het laagdrempelige en inclusieve Indische Buurt Run georganiseerd in het Flevopark.

DIT HEBBEN WE NODIG:

- Zorg en welzijnsorganisaties die hun aanbod willen presenteren aan de doelgroep.
- Bedrijven die zich willen verbinden aan een of meer sportonderdelen.
- Sponsors die hun naam willen verbinden aan dit event.

Deze activiteit steunen? Neem contact op met Aroosa Khan. Bel 06- 19 38 74 66 of mail naar: aroosa@diversiteitsland.nl.

MONEY SCHOOL 8-12 JAAR

MONEY SCHOOL - PROJECTNR. MON565

In 10 stappen van Droom naar Actieplan voor kinderen op de basisschool. Deze interactieve methode is ontwikkeld op basis van de richtlijnen van NIBUD en de kerndoelen van Leerplan Ontwikkeling.

DIT HEBBEN WE NODIG:

- Docenten en gastsprekers vanuit bedrijven met ervaring in lesgeven of voor de groep staan. (Omgeving Amsterdam.)
- Bedrijf die informatiematerialen kan drukken.

FINANCIERINGSBEHOEFTE

- €35.000 voor 34x MONEY SCHOOL lessen.

Deze activiteit steunen? Neem contact op met Mieke Deiters. Bel 06-14 48 84 91 of mail naar: mieke@theMONEY SCHOOL.nl.

MONEY SCHOOL 16+

MONEY SCHOOL - PROJECTNR. MON097

In 10 stappen van Droom naar Actieplan voor jongeren op MBO-scholen. Deze interactieve methode is ontwikkeld op basis van de richtlijnen van NIBUD en de kerndoelen van Leerplan Ontwikkeling.

DIT HEBBEN WE NODIG:

- Docenten en gastsprekers vanuit bedrijven met ervaring in lesgeven of voor de groep staan. (Omgeving Amsterdam.)
- Bedrijf die informatiematerialen kan drukken.

FINANCIERINGSBEHOEFTE

- €25.000 voor 27x MONEY SCHOOL 16+ lessen.

Deze activiteit steunen? Neem contact op met Mieke Deiters. Bel 06-14 48 84 91 of mail naar: mieke@theMONEY SCHOOL.nl.

Stichting Diversiteitsland is aangewezen als algemeen nut beogende instelling, een zogenaamde ANBI. Als stichting heeft Diversiteitsland geen winstoogmerk.

Algemeen Nut
Beogende Instelling
ANBI

MONEY EVENT GAMES

MONEY SCHOOL - PROJECTNR. MON387

Ruim 100 kinderen/jongeren werken op een speelse manier aan een groter inzicht in hun eigen dromen en omgang met geld: we ontwikkelen verschillende sportactiviteiten rond het thema geld: denk aan de geldestafette, touwspringen om te ervaren hoe je op douchen kunt besparen, weerbaarheidsoefeningen, etc.

DIT HEBBEN WE NODIG:

- (Vrijwillige) spelbegeleiders vanuit verschillen sport en spel aanbieders.
- Bedrijven die (deel)activiteiten willen sponsoren.

FINANCIERINGSBEHOEFTE

- €24.500 voor 4x MONEY EVENT games.

Deze activiteit steunen? Neem contact op met Mieke Deiters. Bel 06-14 48 84 91 of mail naar: mieke@theMONEY SCHOOL.nl.

VIT-PODCAST

VITALE OUDERENRAAD - PROJECTNR. VIT929

Tijdens de podcast komen deelnemers, vrijwilligers en andere betrokkenen aan het woord en delen inspirerende en motiverende verhalen over een gezonde levensstijl.

DIT HEBBEN WE NODIG:

- Gastsprekers met bijzondere gezondheidservaring
- Geluideditors die de podcast willen ontwikkelen.

FINANCIERINGSBEHOEFTE

- €12.500 voor 8x VIT-podcast.

Deze activiteit steunen? Neem contact op met Salih Türker. Bel 06- 19 38 74 66 of mail naar: s.turker@diversiteitsland.nl.

ALZHEIMER THEEHUIS

VITALE OUDERENRAAD - PROJECTNR. VIT065

Het Alzheimer Theehuis is de ontmoetingsplek voor mensen (met migratieachtergrond) die te maken hebben met dementie. Het Theehuis wordt gecoördineerd door een meertalige professional en begeleid door meerdere vrijwilligers met dezelfde culturele achtergrond in diverse wijken in Amsterdam.

DIT HEBBEN WE NODIG:

- Begeleiders in kunst en beweegactiviteiten.

FINANCIERINGSBEHOEFTE

- €40.000 voor 40x Alzheimer Theehuis in Amsterdam.

Deze activiteit steunen? Neem contact op met Salih Türker. Bel 06- 19 38 74 66 of mail naar: s.turker@diversiteitsland.nl.

LEVENS Kunst LESSEN

VITALE OUDERENRAAD - PROJECTNR. VIT524

De levenskunstlessen vergroten de bewustwording en vaardigheden van voor een vitaal leven. We bieden preventieve voorlichting over gezondheidsthema's zoals bewegen, ouderdomsziekte en kunsttherapie in Amsterdam.

DIT HEBBEN WE NODIG:

- Begeleiders die workshop wil geven over bewegen en/of kunst.
- Ouderenorganisaties die samen Levenskunstlessen willen verzorgen.

FINANCIERINGSBEHOEFTE

- €42.500 voor 42 Levenskunstlessen.

Deze activiteit steunen? Neem contact op met Salih Türker. Bel 06- 19 38 74 66 of mail naar: s.turker@diversiteitsland.nl.

Het verschil maken en de aandacht voor diversiteit vergroten? **Steun een van deze activiteiten als financier of partner!** Neem voor meer informatie en mogelijkheden contact op via diversiteitsland.nl.

MONEY EXCURSIES

MONEY SCHOOL - PROJECTNR. MON692

We verrijken de leefwereld van kwetsbare kinderen door een bezoek aan een museum te brengen. Dit zijn excursies met als thema geld, zoals het Diamantmuseum of het Museum voor Oudheden, Belastingmuseum gaan heel goed samen.

DIT HEBBEN WE NODIG:

- Begeleiders voor tijdens de excursies.
- Financiële instellingen die we kunnen bezoeken.
- Bedrijven die excursies willen sponsoren.

FINANCIERINGSBEHOEFTE

- €3.500 per MONEY excursie.

Deze activiteit steunen? Neem contact op met Mieke Deiters. Bel 06-14 48 84 91 of mail naar: mieke@theMONEY SCHOOL.nl.



**"ONZE MISSIE VEREIST
PARTNERSCHAP
DOE MEE EN BOUW
SAMEN MEE AAN EEN
INCLUSIEVE
TOEKOMST"**

SALIH TÜRKER

directeur Stichting Diversiteitsland



WIJ ZIJN DIVERSITEITSLAND!

In Nederland zitten veel mensen in een kwetsbare sociaaleconomische positie. Stichting Diversiteitsland wil deelname van deze mensen in de maatschappij makkelijker maken. De brede maatschappelijke kennis, het ondernemende karakter en de wijkgerichte aanpak van Stichting Diversiteitsland hebben hun waarde bewezen. Niet voor niets is er belangstelling uit andere gemeenten om onze programma's ook daar te organiseren.

"Iedereen heeft het recht om mee te kunnen doen in de samenleving."

Salih Türker, directeur Stichting Diversiteitsland

ANBI

Stichting Diversiteitsland is aangewezen als algemeen nut beogende instelling, een zogenaamde ANBI. Als stichting heeft Diversiteitsland geen winstoogmerk.

*Algemeen Nut
Beogende Instelling*

ANBI

DIVERS ITEITSLAND

Met de programma's MONEY SCHOOL, de Vitale Ouderenraad en de Indische Buurt Run zetten wij ons samen - met vaste medewerkers, vrijwilligers, stagiaires en partners - in om jong en oud te verrijken met inclusieve, culturele, informatieve en fysieke activiteiten.

Timorplein 29, 1094 CC Amsterdam
020-893 2481 | info@diversiteitsland.nl

DIVERSITEITSLAND.NL

