

12 januari 2010

## Mantelzorgvoorlichting Afghaanse Zaankanters succes!

---



**In navolging op de reeks mantelzorg bijeenkomsten die Diversiteitsland i.s.m. Centrummantelzorg georganiseerd heeft bij de Turkse doelgroep is nu ook de Afghaanse doelgroep aan de beurt. De aftrap was maandag 11 januari in buurthuis de Exter te Zaandam**

Ook bij deze voorlichtingbijeenkomst was het begrip mantelzorg niet bekend onder de aanwezigen. Mantelzorg is onbetaalde zorg voor een chronische zieke, gehandicapte of hulpbehoevende partner, ouder, kind of ander familielid. Mantelzorg is vaak langdurig en intensief. Familie ervaart deze hulp vaak als vanzelfsprekend.

Net als Turkse mensen hebben Afghanen een sterke familieband; in het land van herkomst wonen zij vaak bij elkaar. Daarnaast wordt er in Afghanistan geen professionele hulp ingeschakeld bij ziekte of handicap, simpelweg omdat de voorzieningen zoals wij die in Nederland kennen, daar niet zijn. Dit wordt daarom ook als vanzelfsprekend binnen de familie opgelost. Het leven in Nederland is heel anders in vergelijking met Afghanistan. Mensen hebben het hier vaak druk met werk, school en andere verplichtingen. Ook wonen familieleden dikwijls verder van elkaar vandaan, waardoor het minder makkelijk wordt om elkaar te bezoeken en te helpen.

Na verduidelijking wat mantelzorg precies inhield, wilde iedereen graag zijn eigen verhaal vertellen. Daarnaast hebben wij tijdens deze bijeenkomsten extra nadruk gelegd op het verschil tussen mantelzorg en vrijwilligerswerk. Hierdoor heeft het Centrum Mantelzorg er ook weer drie nieuwe "Afghaanse" vrijwilligers bij. De Afghaanse vrouwen vonden het een leerzame bijeenkomst en vonden het fijn om zo open te kunnen praten over dit onderwerp. Het was een zeer geslaagde avond en zeker voor herhaling vatbaar.

### **Diversiteitsland**

Diversiteitsland is een advies- en projectbureau voor cultuurontmoeting en participatie. De organisatie denkt graag met u mee hoe u specifieke doelgroepen het beste kunt bereiken en hoe duurzame sociale verbindingen tot stand gebracht kunnen worden.

Meer info over Diversiteitsland? zie [www.diversiteitsland.nl](http://www.diversiteitsland.nl).

### **EINDE PERSBERICHT**

---

Noot voor de redactie:

Voor meer informatie over dit persbericht kunt u contact opnemen met Salih Türker, [s.turker@diversiteitsland.nl](mailto:s.turker@diversiteitsland.nl), tel.: 020-4635210