

Diversiteitsland en Centrummantelzorg slaan handen in één voor turkse mantelzorgers.

Zaandam- Veel turkse mantelzorgers realiseren zich niet dat zij mantelzorgers zijn. "Er heerst een ideaalbeeld dat je zorgt voor je ouders, zieke kind of andere familieleden". Toch kan deze morele plicht soms moeilijk te combineren zijn met eigen carrière, studie of gezin. Dit kan leiden tot overbelasting van de mantelzorger. Woensdag 7 oktober is de aftrap van deze reeks mantelzorgdagen in Zaandam.

Mantelzorg is onbetaalde zorg voor een chronische zieke, gehandicapte of hulpbehoevende partner, ouder, kind of ander familielid. Mantelzorg is vaak langdurig en intensief. Deze hulp wordt als vanzelfsprekend ervaren en gezien.

Een van de grootste knelpunten voor turkse mantelzorgers is het gebrek aan informatie en vooral de moeite die zij moeten doen om aan informatie te komen: informatie over de ziekte van degenen die zij verzorgen, maar bijvoorbeeld ook over de mogelijkheden om professionele hulp van buitenaf te krijgen en informatie over financiële regelingen.

Er bestaat een degelijke behoefte aan ondersteuning: voor een deel om de zorg die men verleent met meer kennis en deskundigheid te kunnen verlenen, maar ook om met mede-mantelzorgers van gedachten te kunnen wisselen en mogelijk het gezamenlijk activiteiten te ondernemen.

Daarom organiseert stichting Diversiteitsland i.s.m. Centrum Mantelzorg maandelijks voorlichtbijeenkomsten genaamd "Aile ve Saglik Merkezi" (centrum voor gezin en gezondheid). Deze zal starten op 7 oktober in Zaandam. Adres Oostzijde 28. Tijdens deze bijeenkomsten zullen turkse mantelzorgers informatie, advies en ondersteuning verkrijgen. Voor meer informatie over dit project kunt u contact opnemen met Diversiteitsland 020- 4635210 of mailen naar j.molenaar@diversiteitsland.nl of kijk naar www.diversiteitsland.nl. Voor informatie over Centrummantelzorg zie www.centrummantelzorg.nl.